



# 上中だより

～誠 実～

10月 第6号

令和2年10月15日

練馬区立上石神井中学校

校長 新村 紀 昭

## 「最近の出会った言葉から」

副校長 平野 茂

私は本を読むのが好きです。本を読むのはきっと、本を通して私の知らない考えや思いに出会いたいからだと思います。出会いとは、言葉や映像での出会いや、自分を見つめることによる自分との出会いもあると思います。ここ最近で出会った言葉や気づきを紹介します。

10月の初めの朝礼で校長先生から「挑戦する」ことについて講話がありました。挑戦するための3つの提案があり、1つ目は「見方を変えよう」、2つ目は「小さな勇気を出そう」、3つ目は「皆で立ち向かおう」でした。考えてみれば私たちの生活は、挑戦の連続かもしれません。生徒の皆さんにとっては、コロナ禍の制限が多い中で10月17日(土)に予定されている運動会を成功させることが大きな挑戦です。

先日、NHK ラジオを聞いていたら「人間を考える～この道に生きる～」という番組が放送されていました。その中でお話しされていたのは小林照子さん。練馬区出身でメイクアップアーティスト・美容師・美容研究家の方でした。とても若々しい声でしたので今年85歳と聞き驚きました。番組の終盤にそれぞれの年齢の生き方について話をしていました。この学校だよりを読む年代は、ちょっと大げさですが10歳代～100歳代まで幅広いと思いますので、紹介したいと思います。

10歳代は「考えなさい」、自分の人生をどのように生きたいのか考える。20歳代は「出会いなさい」、たくさんの人に出会うことで人生の指針をもつ。30歳代は「欲ばりなさい」、あれもこれも両立できる年代なので、大いに挑戦する。40歳代は「自分を褒めなさい」、大いに挑戦してきたことについて、少し自分を褒めてあげる。50歳代は「また挑戦しなさい」、今後の生き方について考えるために、新たなことに挑戦する。60歳代「美しく生きなさい」、これまでと違い、外見も磨いていく。70歳代「毎日を楽しみなさい」、楽しいことを選んで生きていく。80歳代「赦(ゆる)しなさい」、経験を生かして世の中のためになる。90歳代「慈しみなさい」、自分の周辺のことを慈しんで生きる。100歳代「世の光になりなさい」、存在することで周りの人を明るくする。

聞き取ったことの要約なので不十分なところもありますが、人生100年と言われる今の時代に、指針を与えてもらったように感じました。小林照子さんの著書もあるようですので、今度読んでみようと思っています。

私は新聞、本、ラジオ等で出会った言葉から、これはと思ったものを記録に取るようにしています。最近メモした言葉から紹介します。ドイツの哲学者・思想家であるハンナ・アーレント(1906-1975)の言葉です。

”This is the precept by which I have lived: Prepare for the worst; expect the best; and take what comes.”

「私の信条：最悪を想定し、最善を希望し、そしてその結果を受け止める」(筆者拙訳)

コロナ禍の中、新しい生活様式に順応して生きていかなければなりません。おそらくこれからも続いていくものでしょう。外出しにくい今だからこそ、新しい挑戦として室内でできることをし、自分をしっかり見つめてみるのが大切だと思っています。

## 感謝の手紙のお返事をいただきました

コロナ禍の中でも私たちの生活のために、感染のリスクを抱えながら働いている方々に何かできないかと考え、感謝の手紙を書いて送ることにしました。約10事業所に生徒が書いた感謝の手紙をお送りしました。丁寧にお返事をいただきましたのでご紹介いたします。実施したのが6月でしたので、季節外れではありますがご了承ください。

石神井郵便局長 和田裕一 様より

拝啓 猛暑の候ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度は貴校の生徒さん方から心温まるお手紙を頂きましてありがとうございます。お手紙を拝見し、私自身もとても感激した次第です。

頂戴しました心温まるお手紙は名前を伏せて局内に掲示させて頂きました。

社員からも励ましや感謝の内容に感謝感激いたしております。

このような中、人の温かみや思いやりがより一層大切であり心に響きます。

我々の事業はエッセンシャルワーカーの重要性と使命感を持ち、人々の生活の支えになれるようこれからも郵便局を安心してご利用いただければ幸いです。

コロナ禍の中、先生方も「3密」の対策や授業面等の問題で大変だと思いますが、梅雨明けとともに暑い日が続きますので熱中症対策を含めてどうかお身体にはくれぐれもお気をつけてください。

敬具

他にも練馬区教育委員会事務局、高齢者福祉施設からもいただきました。生徒たちも思わぬお返事に、驚きとともに喜びました。今後も地域の方への感謝を忘れずに学校生活を送っていきます。

## 令和2年度 第59回運動会が開催されます

10月17日(土)に令和2年度第59回運動会が開催されます。すでにご案内のとおりですが、新型コロナウイルス感染症予防のため、規模を縮小して行います。例年とは違い、来賓の招待もなく、種目も少なく、練習時間も限られてはいますが、それだからこそできる工夫をしていこうと生徒たちは準備をしています。天候が心配ですが、実施できることを願っています。

保護者の皆様にはご負担をお掛けしますが、学年ごとに参観時間を分けておりますのでご注意ください。ホームページにも案内を掲示しておりますので、ご覧ください。

### **☆部活動大会結果 躍動する上中生!!**

新人大会等の結果をお知らせします。

#### ■ソフトボール部

第3ブロック大会(練馬・中野・杉並)

準優勝

#### ■ソフトテニス部

練馬区ソフトテニス新人大会

団体戦 男子 準優勝

個人戦 2A富田開・2B工藤海翔 ベスト8

#### ■女子バレーボール部

練馬区女子バレーボール新人大会

#### ■バスケットボール部

区民体育大会

決勝トーナメント進出 男子・女子

#### ■サッカー部

練馬区予選リーグ 第3位(1勝2敗)

#### ■剣道部

練馬区剣道秋季大会

団体戦 女子 準優勝