

4月

保健だより

R3. 4. 7 (WED)
上石神井中 保健室 No.1

始まりの季節、始める季節~春~

さあ、いよいよ1学期が始まりました。校庭の桜も薄緑の若葉を枝からのぞかせて皆さんを迎えています。

新学期を迎えた学校の心地よい緊張感や皆さんの晴れやかな表情にも“春”を感じます。新たな学年にそれぞれ決意と希望を持っていることと思います。新型コロナウイルス感染症の終息も見えない中、「いい友達できるかな・・・」「クラスになじめるかな・・・」と友人関係や環境の変化にとまどいもあると思いますが、この緊張感を忘れずに1年間を過ごしましょう。

不定期ですが保健だよりも発行していきます。心身の健康情報や皆さんの意見を反映した紙面作りを心がけていきたいと思っています。保健室ともどもよろしくお願いします。



☆☆健康診断時の注意とお願い☆☆

健診によっては、事前に提出が必要な書類があったり、受診時の服装の準備などありますので、事前に配布される“保健だより”をよく読んでください。

保護者の皆様へ
欠席の連絡は
7:45~8:10まで
にお願いします。



はじめまして！
保健室の武藤先生です。

♪いつも皆さんと笑顔で接したいと思っている一女一男と猫3匹のお母さん先生です。よろしくお願いします♪



学校医さんをご紹介します！

内科：趙 康明 先生 立野 町 蘭松医院
歯科：上田 和也 先生 石神井台 上田歯科医院
耳鼻科：木戸 康明 先生 関 町 南 木戸クリニック
眼科：石川めぐみ 先生 関 町 南 いしかわ眼科
薬剤師：湯前 理乃 先生



新型コロナウイルス感染症予防対策について
【マスク】【手洗い】
【換気】【密を避ける】
は今後も続きます。
【朝の検温】をお願いします。一人一人が意識して行動しましょう！！



令和3年度 健康診断日程



月	日	曜	開始時間	行 事	対象者	場 所	備 考
4	9	金	①～②校時	身体計測 視力検査	全学年	保健室 二音楽室	ジャージ登校
	12	月	⑥校時	聴力検査	3年生	保健室	
	16	金	⑥校時	聴力検査	1年生	保健室	
	20	火	13:15	心臓病検診	1学年 2.3年 該当者	図書室	事前に「心臓病検診問診票」配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツで受診
	22	木	13:20	内科健診 兼 結核検診	3年	保健室	事前に「結核健診問診票」配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツで受診
	26	月	13:20	内科健診 兼 結核検診	2年	保健室	事前に「結核健診問診票」配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツで受診
	27	火	13:20	内科健診 兼 結核検診	1年	保健室	事前に「結核健診問診票」配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツで受診
5	13	木	朝提出	腎臓病健診 1回目回収	全学年	保健室	11日(火)終学活で配布 朝提出
	26	水	朝提出	腎臓病検診 2回目+二次	該当者	保健室	二次対象者個別通知 朝提出
6	3	木	8:50	耳鼻科健診	全学年	保健室	健診前、鼻をかんでおく
	7	月	8:50	歯科健診	全学年	保健室	朝歯みがきをしてくる
	8	火	朝提出	腎臓病検診 3回目+二次	該当者	保健室	二次対象者個別通知 朝提出
	10	木	8:50	眼科健診	全学年	保健室	健診前、目をこすらない
	22	火	朝提出	腎臓病検診 二次予備日	該当者	保健室	朝登校後各自で保健室に提出
11	木	13:30	貧血検査	1年生 希望者	保健室	事前に希望調査票配布・回収	

※腎臓病検診の提出用の袋や容器が変わります。配布されましたら、説明書をよく読んでください。

※結核検診は全学年、事前問診票による調査をします。

※脊柱側弯症検査、生活習慣病検査の精密検査(内科健診で抽出)は7月以降に予定されています。

※健診日程は、変更になる場合があります。ご了承ください。