6月 保健だより

R３．６．２（WED）
上石神井中保健室　№6

耳 鼻 科 健 診があるよ！

◆検診日　6月 3日(木)8:45～11:00(終了予定)

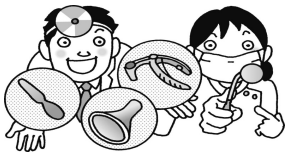
◆目 的　耳･鼻･のど に 病気がないか を診ます。

◆注 意　･ジャージ登校します。
･受診前に鼻をかんでおきましょう。･髮の毛が耳にかからないようにしておきましょう。
･保健室前では足型の上に立ち、静かに順番を待ちます。
･保健室に入る前に手指の消毒をします。中に入るのは *2人！ 1人 出たら 1人 入ります*。
･受診後は静かに教室に戻ります。

耳鼻科健診で見つかるのはこんな病気

鼻 炎

鼻が詰まったり、鼻汁が出る。**アレルギー性の場合もある。**匂いがわからなくなる。頭が重く、集中力がなくなる。



中耳炎

耳が痛くて、耳だれが出る。聞こえが悪くなり、その後、鼓膜が破れたり、命に関わることもある。

耳垢栓塞

耳あかが鼓膜にピッタリとくっついたり、石のように固まって、耳の穴をふさいでいること。耳が痛む･聞こえが悪くなることがある。

副鼻腔炎

一般に蓄膿症という名で知られ、鼻に膿がたまる病気。鼻汁や鼻詰まりのために、匂いがしない･頭が重い･記憶力が鈍る･注意力がなくなる等の症状がある。***※専門医の治療が必要※***

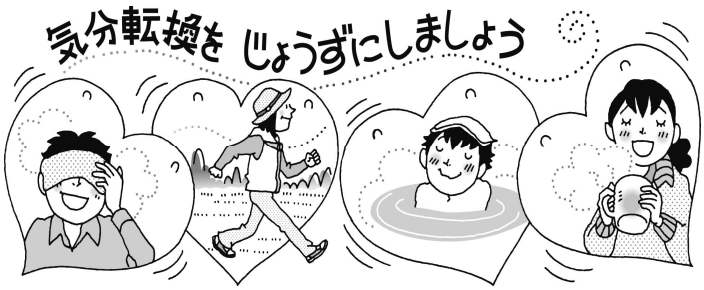
★健診の順序★

左耳
↓
右耳
↓
鼻
↓
のど

前の人の健診の様子をよく見ておきましょう！

夢中になると、聞こえない?!

私たちの耳は、ふしぎです。同じ音でも、ある時は楽しく感じるのに、別の時にはうるさく感じることがあります。気分や体調によって、音の感じ方も変わるのです。

また、何かに熱中していると、まわりの音が耳に入らないこともあります。呼んでも返事をしないとか、危ない目にあって怒られたことはありませんか？

特に道路を歩くときは、おしゃべりや遊びに夢中になりすぎないよう、耳をよく働かせて、じゅうぶん気をつけてくださいね。