

眼科健診 があるよ！

◆検診日 6月10日(木)8:45~10:45(終了予定)

◆目的 眼の病気がないか 眼位に異常がないか を診ます。

- ◆注意
- ・ジャージ登校します。
 - ・健診前に目をこすらない。メガネは取る、コンタクトレンズははずさない。
 - ・保健室前に来たら、足型を踏んで、静かに待ちます。
 - ・保健室に入る前に手指の消毒をします。中に入るのは2人！1人出たら1人入ります。
 - ・受診後は静かに教室に戻ります。



眼科健診で見つかるのはこんな病気

結膜炎

いろいろな原因により起こる。
ウイルス性やアレルギー性の場合もある。

麦粒腫

ものもらいのこと。
目のまわりを不衛生にしていると
起こりやすい。

さん粒腫

まぶたの内側に脂肪様の
ものができる。

しょう毛内反症

さかさまつ毛のこと。下まぶたのまつ毛の
刺激で角膜に傷ができ、涙・まぶしさが強
くなる。視力がおちる原因にもなり、手術
を必要とすることがある。

眼位異常

両目の視線が同時に正面に向かっていな
いもので眼球を動かす筋肉や神経の異
常。視力にも悪い影響を与える。

気づいて!! 目のSOS

- よく頭が痛くなる。
- 肩こりがひどい。
- 目が乾いている感じ。
- 目が赤くなりやすい。
- ぼやけて見えることがある。
- 集中力がなくなった。



これらの症状は、疲れ目や視力低下、
ドライアイなど、目からのSOS。気づ
いたら、早めに目を休ませましょう。
休養しても症状が続くときは、眼科を
受診して、原因を調べてもらいましょう。

いろいろあります目の形

- 目を丸くする
おどろいて、目を大きく
見開いているようす。
- 目を三角にする
ひどく怒っているようす。
- 目を細くする
うれしくて、ニコニコ
笑っているようす。
- 目を皿にする
目を大きく開いて、
何かをさがしているようす。
目の形には、心の中のようなすがらわ
れていきます。いつも、やさしい形の
目でいられるといいですね。

