

歯科健診があるよ！



◆健診日 6月7日(月) ※1年生のみジャージ登校

◆時間 8:45～ 11:30終了予定

◆注意 **朝、かならず、歯をみがいてこよう！** (健診を受ける時のエチケットです)

☆☆☆歯科健診の目的☆☆☆

- *むし歯やむし歯になりそうな歯がないかどうか
- *歯ぐきは健康か・歯ならびはどうか
- *あごはうまく動くか 等を診るために行います。

今日から
むし歯
予防週間！

クイズでチェック!! 歯の基礎知識

1	2	3	4	5
<p>エナメル質は、からだの中で、</p> <p>①いちばん白い ②いちばん重い ③いちばん硬い</p>	<p>1日に出る唾液の量にいちばん近いのは？</p> <p>①コップ1杯 ②ペットボトル1本 ③バケツ1杯</p>	<p>「親知らず」を英語で言うと？</p> <p>①wisdom tooth (知恵の歯) ②elephant tooth (象の歯) ③parent tooth (親の歯)</p>	<p>永久歯の形は、何種類に分けられる？</p> <p>①2種類 ②4種類 ③6種類</p>	<p>ケガで抜けた歯を入れておくよいのは？</p> <p>①牛乳 ②お茶 ③炭酸飲料</p>

①-5 ②-7 ③-2 ④-1 ⑤-3

いって
きます
の、声、
いつもと**変**わり
ありませんか？

熱はあり
ませんか？

排便は
ありましたか？

顔色が悪
くありませんか？

どこか痛がっ
ていませんか？

食欲は
ありますか？

普段と違うところ
はありますか？

新しい学年に上がって、
疲れやストレスから体調を崩す子も多い時期です。
「いってらっしゃい」の前の健康観察を毎日の習慣に。

歯周病 チェックをしてみよう

- 朝起きたとき、口の中が粘っこい。
- 歯みがきのとき、歯ぐきから血が出る。
- 歯ぐきが赤く、はれている。
- 冷たいものが歯にしみて痛む。
- 食べものがかみにくいことがある。
- 口のおいが気になることがある。
- 歯と歯のすき間に、食べものがはさまりやすい。

☞当てはまる項目が5つ以上あるときは、歯周病の可能性が。歯科医の診察を受けましょう。
☞数が少ない人も、油断しないで、毎日の歯みがきをしっかりとしましょう。

裏面も見よう！

歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？



番号

歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線
しゃせん

むし歯になっ
健康な歯

○
まる

むし歯になっ
治療した歯

×
ばつ

抜いたほう
乳歯

歯医者さんへ！

CO
シーオー

むし歯に
なりかけの歯

要注意

GO
ジーオー

歯ぐきの
軽いはれ・出血

要注意

C
シー

むし歯

歯医者さんへ！

G
ジー

歯肉炎
歯周炎

歯医者さんへ！