



上中だより

～あじみこし～



＝第4号＝

令和5年7月19日

練馬区立上石神井中学校

校長 平野 茂

7月の色：天壇青（てんだんせい）

あいさつ じかんを守る みだしなみ ことば遣い しせい

「1学期が終了します。ご協力ありがとうございました。」

明日の終業式で1学期が終了します。保護者の皆様のご協力ありがとうございました。ここ3年間は新型コロナウイルス感染予防に終始していましたが、今年の5月からは感染症の位置付けが2類から5類に変わり、感染予防の制限が大幅に緩和された1学期でした。様々な活動が再開される令和5年度になります。学校に限らず地域や社会でも参集でやらなかったものが今年は復活し、ほとんどのものが再開されました。

生徒たちにとって3年間は長く、3年生にとっても小学校を含めて1/3の学校生活がコロナ禍の制限下でした。学校での様々な取組は、感染の状況を見ながら徐々に内容を充実してきましたので、5類に変わったからといって大きく変わったことはありません。

マスクの着用は学校生活では、着用は求めないとしています。運動時や暑い中での活動中は熱中症等の予防のため、積極的に外すように呼びかけています。生徒にはマスク着用の意味を話し、現状では外しても大丈夫であることを伝え、呼びかけ指導を行っています。学校内でマスクを着用している生徒はまだ多くいます。ご家族に基礎疾患がある場合には、感染のリスクを減らすため着用をしていることもありますので、強制的に外すことはしていません。心理的に外さない生徒が多いかと思っておりますので、ご家庭でもマスク着用の意味について改めてお話しください。

With コロナであることを忘れずに、換気の徹底、咳エチケット、手洗いの励行などは、継続して行って参ります。

1学期を振り返ると、2・3年生227名、新入生146名を迎え、全校生徒373名で新学期がスタートしました。ここ数年は制度を活用して1年生は4クラスでスタートしても、2年生で3クラスになってしまうのですが、今年度の1年生は、2年生でも4クラスとなる生徒数が入学しました。今後、各学年4クラスずつになることを期待しています。

1学期の大きな行事は、運動会(5月20日)、修学旅行(6月1日～3日)がありました。行事では天気が気掛かりです。毎回、晴天に恵まれたわけではありませんが、雨が降るときがあっても予定していた活動は行えましたので、生徒たちの日頃の頑張りのお陰でしょうか。特に修学旅行では台風の影響で、実施が1日前後していたら、予定を立てられないほどの状況になるところでした。

2学期は、学校全体の行事で、文化発表会を10月4日に昨年度と同じルネこだいらで実施します。今回の合唱コンクールではマスクなしの合唱で歌声をホールに響かせることができると思います。また、舞台発表ではダンス部・吹奏楽部・合唱部・演劇部が行います。4年ぶりに再開したオーストラリアへの海外派遣生徒の発表も行います。

充実した夏休みを過ごして、2学期始業式に元気な姿をみせてくれることを期待しています。

校長 平野 茂

お知らせ

通知表の所見欄について

昨年度は所見の文字数を減らしてお伝えしますとお知らせしましたが、今年度からは1学期と2学期の所見欄は基本的に未記入とします。3学期の通知表に1年を振り返っての所見を記入いたします。1・2学期とも所見欄は残し、『(3学期に記入いたします。1学期については三者面談でお伝えします)』等と記入いたします。

学校での様子等は三者面談で十分お伝えすることができると判断し、また、学校の働き方改革の取組の一つでもあります。ご理解いただきますよう、お願いいたします。

性暴力防止の取組を行いました

7月18日に臨時朝会を行い、性暴力防止について話をしました。大切な心と体を守るためには人との距離感が適切であること。相手が近づいてきて嫌だなと感じたら自分の距離が守られていないことなので、相手にはっきりと嫌だと伝えて良いこと。性暴力は決して許されるものではなく、心配なことがあったらいつでも相談してほしいこと等を伝えました。生徒には生徒あてのお便りと相談シートを配付し、保護者の皆様には別途お知らせも配付いたしましたのでお読みください。

熱中症予防について

夏季休業中での活動も、暑さ指数(WBGT)を計測し、暑さ指数が31℃以上の場合原則、活動を中止し、31℃を下回るまで待機とします。熱中症予防のため、帽子、水筒、冷たいタオル等を持たせてください。状況により活動を切り上げて下校となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

エアコン設置工事による体育館の使用制限について

要望が寄せられていました体育館にエアコンが設置されることになりました。夏休み中に工事を行います。体育館を使用しながら工事を進めることにしており、使用不可は7月26日のみの予定です。変更等がありましたらホームページでお知らせします。2学期は快適に体育館が使用できるようになります。

ChatGPT等のAIの使用について

報道されましたように文部科学省がAI利用に関してガイドラインを発出しました。興味がある方は、文部科学省のホームページからご覧いただけます。すでに活用をされているご家庭もあるかと思えます。AIを学びに活かし、将来使いこなす力を育てていくことは重要と考えます。本校では授業での活用は、現在のところほとんど行っておりません。今後、活用するに当たっては、ガイドラインに示されているように、安易に解答を求めるために使用するのではなく、グループ活動での新しい視点の発見や、より自然な英語表現への改善などに活用していきます。情報モラル教育として、AIの回答は必ずしも正しいものではないこと、限界もあることなども学ぶ良い機会とします。

夏休み中もホームページは更新していきます

本校のホームページを見ていただいている方が増えました。ホームページは即時にお伝えすることができるので、上手に活用していきたいと思っています。毎日、見ていただけるよう工夫をしています。まだご覧になっていない方は、ぜひ、一度のぞいてみてください。

夏休み中も情報の更新や、それぞれのページ内容の充実を図っていきますので、よろしく願います。

先生に聞きました「お薦めの本は何ですか？」

先生たちに上中生へのお薦めの本を聞きました。上中の図書室にある本から紹介してもらっています。夏休みは本との出会いのチャンスです。興味のある本があったら借りて読んでみてください。

先生	タイトル	著者	お薦めの理由
校長先生	吾輩は猫である	夏目漱石	中1の夏休みに読みました。小学校の時には図鑑などを除けば、本なんて全く読んでいなかったのですが、なんとなく本を読むことはカッコイイなんて思って、とりあえず「我が輩は猫である」を手に取りました。理由は有名な本でタイトルが面白かったからです。でも、中身は中1が読むにはとてつもなく難解で、漢字も見たことないものばかりでした。「如何に」なんて読めますか？中身は全く分からなかったけれども読み終わった後の充実感はずごかったです。この経験があって、本ばかり読んでいる今の自分があるんだなあと思います。ぜひ、本とのよい出会いを。
副校長先生	人質の朗読会	小川洋子	ノンフィクションのように淡々と物語が進んでいく中、人質が、極限の状況の中で自分の人生を振り返り、エピソードを語る姿に、一気に引き込まれます。ページを綴る手が止まりませんでした。「自分は最期に何を思い、何を語るのか…。」、読後は余韻に浸りながら考えることが止まりません。小川洋子さんの作品の中で最も好きな一冊です。
石坂先生	西の魔女が死んだ	梨木香歩	中学校に入学して間もなく学校へ行けなくなった「まい」は、「西の魔女」こと祖母の家で過ごすこととなりました。西の魔女とともに過ごしたひと月、「まい」は「魔女修行」を通して少しずつ成長してゆきます。「魔女修行」の肝心かなめは、自分で決めること！自然に恵まれた西の魔女の家で、「まい」は少しずつ一人前の魔女へと成長してゆきます。かけがえのない一瞬一瞬を丁寧に生きてゆくことの大切さを教えてくれる1冊です。
泉先生	約束	石田衣良	社会人になってから読んだ一冊です。自分が中学生の時に読んでいれば、今とは考え方が変わっていたかもしれません。この本は、それぞれ短編集になっているので、比較的読みやすいと思います。個人的に好きなのは、不登校の生徒と廃品回収のおじいさんとの友情を描いた「夕日へ続く道」です。ぜひ、読んでみてください。
古家先生	きよしこ	重松清	自分の気持ちを上手に伝えられない少年の切なさや悲しさが伝わってきます。少年の気持ちで読んだり、母親の気持ちで読んだり、その時によって感じ方が変わってくるのが不思議です。中学生の時期に一度読んでみてください。
小池先生	深夜特急シリーズ	沢木耕太郎	このシリーズには、人間の本能に基づいた好奇心や冒険心が記されています。この本を読んだ"せい"で海外旅行(バックパッカー)欲に取り憑かれました。感受性の高い今こそ読んでみてください。ただし自己責任で…!
江田先生	誰も知らない世界のことわざ	エラ・フランシス・サンダース	日本にもことわざがあるように、世界にもたくさんのことわざがあります。この本では、それぞれの国の文化背景がことわざに反映されていることがわかり、ことわざの楽しさを教えてくれます。また、かわいいイラストつきでことわざが紹介されているので、ページをめくるたびにとてもわくわくした気分させてくれます。各国のことわざを日本のことわざに置き換えると、どういった意味になるのかを考えながら読むのもおすすめです。私の好きなことわざはアラビア語の「ある日はハチミツ、ある日はタマネギ。」です。意味を知りたい方は、ぜひ図書室で借りて読んでみてください。
高嶋先生	マンガでわかる!中学生からの最強の勉強法	坂本七郎	マンガもあり、読みやすくわかりやすいと思います。中学2、3年生が今から読んでも遅くないと思うのでおすすめです。

海外派遣に出発します

5月号で紹介いたしました2名の生徒が7月23日～7月30日の日程で、オーストラリアのイプスウィッチ市に行ってきます。その2人が出発前の意気込みを書きました。

2年B組 谷口 侑人

僕はオーストラリアで、現地の人々と積極的にコミュニケーションを図り、文化や生活習慣を知りたいです。そして、オーストラリアの素晴らしさを学ぶとともに、日本の良さも再発見できたら良いなと思っています。また、僕は「言語」で交流するだけでなく、「音楽」で現地の人々と交流できたらなと考えています。音を楽しむことは全世界共通の芸術です。現地では、オーストラリアの国民歌の「Waltzing Matilda」の合唱の伴奏をします。音楽で架け橋になるという願いが叶いそうです。海外派遣の機会に感謝し、オーストラリアでの様々な出会いを楽しみます！

3年C組 綿貫 果依

オーストラリアでは実際に学校に通うので、英語を学ぶことはもちろんですが、クラスメートにインタビューをして、日本の学校とオーストラリアの学校の違いや流行っているものの違いと、共通点などを発見したいと思います。オーストラリアでたくさんの友だちを作って、たくさんの思い出を作って、たくさんの経験をしたいです。皆さんに少しでも多く還元できるようにがんばりますので、楽しみにしててください。オーストラリアでのたくさんの経験を全て楽しんでいます！

夏休みについて

7月21(金)からは楽しい夏休みが始まります。生徒一人一人が安全で充実した夏休みを過ごせるよう願っています。夏休みのしおりもぜひ、お読みください。

夏休み期間中に生徒が深刻な悩みを一人で抱え込んでしまう心配があることから、いつでもどんなことでも安心して相談できる環境を整えています。生徒には夏休みのしおり等で相談窓口について伝えます。ご家庭でもご理解、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

夏休み期間中の学校への相談等について

1 学校への連絡について

- (1) 土・日・祝を除く平日の午前8時15分から午後4時45分までは、日直がおりますので電話等で連絡がつきます。部活動の活動中は上記の時間外でも顧問がおりますので連絡がつきます。
- (2) 土・日・祝及び学校閉庁日【8月14日(月)～18日(金)】の緊急連絡は学校携帯へご連絡ください。対応時間は午前9時～午後5時とします。

学校携帯番号：080-7798-2221 教育相談用番号：080-7798-2230

※ 教育相談用番号は、主にスクールカウンセラー及び心のふれあい相談員との連絡用ですが、夏季休業中は緊急連絡用として対応いたします。

2 練馬区の相談窓口について

多くの相談窓口があります。ホームページに一覧を載せています。必要な時に相談しやすい窓口にご連絡ください。

(1) メール等でも相談できます。QRコードをご活用ください。

ア 本校でも緊急連絡用として Google フォームを活用した連絡窓口を開設します。
必要に応じて教員が電話連絡等をいたします。

イ 練馬区教育相談メール

ウ 練馬区いじめ相談メール

ア Google フォーム

イ 練馬区教育相談メール

ウ 練馬区いじめ相談メール



(2) 運用を一時停止しておりました「ねりまホッとアプリ」は、「ねりまホッとアプリ+ (プラス)」として7月11日から運用を開始しています。双方向のチャット形式でカウンセラーと相談することができます。生徒のタブレットパソコンに URL が登録されています。また、練馬区ホームページなどにアクセスできるQRコードが掲載されています。

外出時の注意について

お子様が外出する際には、行き先、同行者、帰宅時間等の確認をお願いします。コロナ禍の制限も緩和されていることから、地域のお祭りなどが再開されています。それに伴い望ましくない交友関係の広がりや、恐喝等のトラブルも多くなります、必要以上の金銭を持たないことや危険な場所には行かないなどのご指導をお願いします。災害時の避難場所や家族との連絡方法についても、ご家庭で話し合っておくとよいと思います。

インターネットについて

スマートフォンやタブレットの使用、インターネット上のサービスである SNS の使い方について、SNS 練馬区ルールや SNS 上中ルール等がありますので、ご家庭でもお子様と一緒にご確認ください。改めてホームページ上にも掲載します。SNS 等を通じて面識のない人とつながり、トラブルに発展することがあります。インターネット上に他人の悪口や個人情報、不適切な画像等を公開することは許されない行為です。

交通安全について

歩道や車道をしっかりと区別し安全に通行することが大切です。複数の人数で歩いたり、自転車に乗ったりする際は、道に広がることがないように注意が必要です。自転車に乗る時は自転車安全利用五則を守り、ヘルメット着用が努力義務になりました。ご家庭でもヘルメット着用についてお話してください。

各学年より

1 学年

「卒業生の話しを聞く会」では、これからどのように勉強を進めたら良いか、進路を決めるにはどうしたら良いかを学びました。そして、1学期の振り返りでキャリアパスポートを記入します。イングリッシュキャンプに向けては、生活班決め、係活動、しおりの作成、読み合わせを行い、本番に向けて準備をしています。

1 学年主任 加藤 武

2 学年

6月の福祉学習では「自分ができるとは勇気を出してやっていこうと思った」「点字ブロックの上には荷物を置かないようにすることから始めたい」「今度は盲導犬体験をやってみよう」等々の感想が生徒から寄せられました。学校だけではできない貴重な学びの場を与えていただいた地域の方に、感謝の思いは尽きません。「来年もまたやりたい」という声もありました。

定期考査終了後は、職場体験の準備を進めています。体験先もほぼ決定し、今後は依頼状の作成、事前訪問等を行ってまいります。職場体験でも地域の方に、大変お世話になります。地域の方にいつも支えられ、温かく見守っていただいている上石神井の子供たちはとても幸せだとつくづく思います。

2 学年主任 石坂 恵理

3 学年

7月に入り部活動では、運動部・文化部共に引退に向けた大会や講演が行われ、3年生はそれぞれの場所で活躍し、後輩に伝統を引き継いでいる姿が多く見られました。

授業では、修学旅行の事後学習の「じゃばらレポート作成」が終わり、いよいよ進路に向けた取り組みが始まっていきます。今年度は、早い段階でESAT-Jの登録を行い、ご家庭の協力のおかげで、多くの生徒が登録を完了することができました。ありがとうございました。

また、夏休みには、学校見学も（受験される学校は必ず）行ってください。お忙しい中だとは思いますが、できる限り子どもどうしてなく、親子で参加していただくと助かります。

これから、進路に関わることで学校だけでなくご家庭にも協力していただくことが多数出てくると思います。生徒の進路実現のためご理解頂き、ご協力していただくと助かります。よろしく願いいたします。

3 学年主任 泉 和寛

今後の予定



7月19日	水	4時間授業(1Aのみ5時間授業) ※校内研究授業のため 部活動再登校16時	9月4日	月	学校朝会 安全指導
7月20日	木	終業式 給食終 部活動再登校15時	9月6日	水	中央委員会
7月21日	金	夏季休業始 三者面談始 イングリッシュキャンプ【1年】～23日(日)	9月9日	土	土曜授業・区一斉防災訓練(1年)・学校説明会
7月31日	月	三者面談終	9月11日	月	生徒朝会
8月1日	火	学力補充教室～4日(金)	9月13日	水	4時間授業(1Aのみ5時間授業) ※校内研究授業のため 部活動再登校16時
8月31日	木	夏季休業日終	9月16日	土	連合陸上 英語学会
9月1日	金	始業式 専門委員会 2学期時間割始	9月23日	土	連合演劇