令和５年度　新体操部の活動について

１．練習時の服装

・新体操のＴシャツ（カラーでもよい）またはＴシャツ（無地　白・黒・紺が望ましい）
（個人で用意してください）

・黒のスパッツ、またはタイツ、ジャージなど（個人で用意してください。）

・ハーフシューズ（安全上、必ず着用してください。個人で用意してください。）

・レオタード（セパレート可）・・・大会の直前のみ着用します。（学校にあります。個人で持っているものがあれば、個人戦はそれを着用して構いません。）

２．練習日・活動場所

・月　15：50～17：15　２Ｃまたは３階廊下

・火　15：50～17：15　体育館（半面）

・木　15：50～17：15　体育館（半面）

・金　15：50～ 廊下　→　17：15～18：30 体育館（半面）　※冬季は 18：10 まで

＊土日・祝日・長期休業期間中は、他の部活との調整で決定いたします。

３．部費について

昨年度より、次のようにさせていただきました。

① 大会参加費用は、補欠も含む登録選手で均等割して負担をお願いします。その都度集金させていただきます。

② 手具、スパンコール等、必要物品の費用については、前期末（9 月末頃）と後期末（３月末）の２回、かかった費用を部員数で割って集金させていただきます。前期末は１、２、３年生の全部員、後期末は１、２年生の部員から集金させていただきます。

４．大会等について

・顧問が役員となっているため、会場への引率ができません。会場への往復は、生徒のみとなります。事前指導を徹底しますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

・大会会場への菓子類の持参、保護者や卒業生からの差し入れはご遠慮ください。

・大会によっては帰りが遅くなることがあります。何かありましたら、保護者から顧問石坂までご連絡ください。原則として部員には携帯電話等を持参させないようお願いいたします。

・公共の場でのマナーを守るよう指導してまいります。ご協力お願いいたします。（会場での

行動、公共交通機関での移動中など。）

・大会前の土曜日練習で試技会を行う場合は、お子様を通じてプリントでご連絡します。

・大会の詳細、集合時間、集合場所等については、大会前に部員を通じてお知らせします。保護者の皆様もお知らせ（プリント）をご確認ください。

５．その他

・中学校生活での優先順位は　①学業　②学級、学年の活動（係・委員会活動）　③部活動です。部活動だけではなく、様々なことに挑戦できるようになってほしいと考えています。

・練習日等はできるだけ早めに連絡をしていきますが、他の部活との兼ね合いもあり、連絡が遅くなること、変更することもあります。ご了承ください。

・新体操は柔軟性や回転運動など特徴的な動きを伴います。また、一人一人にからだの特徴があり、練習中に痛めてしまうこともあります。一人一人に合った練習方法を考えていきたいと思います。ご相談ください。

・けがに備えてのテーピングやサポーター、コールドスプレーは各自ご用意ください。

・やむを得ず休日の部活動を欠席する場合は石坂までお知らせください。お手数ですが、部員ではなく保護者の方から欠席の連絡をいただけるとありがたいです。

・練習においては、感染予防に十分配慮し、できるだけ密を避けるようにしますが、体調の悪いときは練習への参加を見合わせるようお願いいたします。