令和５年度　男子バスケットボール部活動方針

1. 活動目標

⑴ なりうる最高の自分を目指す。
⑵ バスケットボールの基本的な個人技能およびチーム戦術を身につける。
⑶ ⑵の練習を通して、規律、仲間意識を身につける。

2. 練習日

月曜日	前半	体育館練習	後半	基本なし(体育館練習を女子と行う場合あり。)
火曜日	前半	外練習	後半	体育館練習
水曜日	休息日			
木曜日	外練習			
金曜日	前半	体育館練習	後半	軽い外練習 or なし
(土・日曜日)	通常練習、練習試合、大会など			

*学校行事等で変更が出ます。月毎の予定を確認してください。
*朝練習は火曜日・木曜日 7:30～8:10。

3. 練習時間　夏季（3 月～10 月）　16:00～18:30　18:50 完全下校
　　冬季（11 月～2 月）　16:00～18:00　18:20 完全下校

4. 令和５年度の主な大会と時期

- 春季大会　５月中旬頃～
- 区民大会　８月～９月頃
- 新人大会　９月～１０月頃
- 冬季大会(1 年生大会)　２月頃

5.　約束事

- 挨拶をしっかりとする。
- 時間を守って行動する。
- 文武両道を目指す。
- 限られた練習時間を有効に使う。
- 欠席等の連絡を必ず行う。
（連絡を受けた人はそれを伝える責任があります。）