R５　　上石神井中学校　　柔道部

	１１月				
		行事	活動内容	活動	時間
1	水		練習	○	16:00～18:30
2	木		練習	○	16:00～18:30
3	金		練習	○	10:00～13:00
4	土		公式戦	○	7:00～17:00
5	日			×	17:00～18:00
6	月			×	
7	火			×	
8	水	テスト1週間前		×	
9	木			×	
10	金			×	
11	土			×	
12	日			×	
13	月	期末考査		×	
14	火	期末考査		×	
15	水	期末考査	練習	○	16:00～18:30
16	木			×	
17	金		練習	○	16:00～18:30
18	土		練習	○	16:00～18:30
19	日			×	
20	月		練習	○	16:00～18:30
21	火		練習	○	16:00～18:30
22	水		練習	○	16:00～18:30
23	木		練習	一部	13:00～17:00
24	金		練習	○	16:00～18:30
25	土		練習	○	16:00～18:30
26	日			×	
27	月		練習	○	16:00～18:30
28	火		練習	○	16:00～18:30
29	水			×	
30	木			×	
31					

※詳細は柔道部月別予定表を確認してください。

休養日	15
休日休養	3