令和５年４月２９日

令和５年度　サッカー部活動方針

１　＜組織＞

●顧問　　加藤　武・松田　匠源・門之園陽亮（6月1日より）

２　＜目的＞

①部活動を通して、基本的な生活習慣を身につけると共に、中学校生活を充実させる。
②練習や試合を通して、サッカーの楽しさや技術向上、達成感を味わう。
③部活動を通して、忍耐力、精神力の向上を図る。

３　＜活動日＞

●月、火、（水）、木、金、土、（日）
※（　）…公式戦前は練習することもあります。
※大会期間中は、土曜日、日曜日、祝日に公式戦が入ります。
※再登校、遠征時の服装は、練習着で構いません。
※定期考査前１週間は、原則活動はありません。ただし、公式戦期間中は、「活動届」を提出した生徒のみ活動します。

●３月～１０月…放課後　～１８：３０（１８：５０下校）
１１月～　２月…放課後　～１８：００（１８：３０下校）
※感染症予防宣言下では、練馬区または、学校のガイドラインに従って活動を行います。

４　＜年間計画＞

●公式戦　　夏季選手権大会（５～７月）、新人戦（１０～１１月）
（練馬区→３支部→東京都→関東→全国　※新人は東京都まで）

●その他
＜試合＞　３支部夏季研修大会（８月）、石神井地区大会（１２～１月）
東京都交流リーグ戦（１月～３月）、

＜選抜＞　練馬区選抜・３支部選抜セレクション（１年生）（８月）
城北選抜セレクション（１、２年生）（3月）

５　＜ユニフォーム・練習着について＞

●ユニフォームは夏休み中に購入の予定です。（１年生は２着で20,00円前後）
●練習着は、練習に適するものを着用してください。（体育着でもよいです。）
●靴は「スパイク」でも「トレーニングシューズ」でも構いません。
●「すね当て」を用意してください。
●冬は、インナー（赤、水色）、防寒着（ピステ、ベンチコートなど）の用意をしておいてください。

６　＜飲食物について＞

●練習（再登校）の時は、飲み物は水筒に入れて持たせてください。
遠征時、暑い日には（特に夏季）、多め（大きめの水筒）に持ってきてください。

●弁当は、必ず家から持ってくるようにしてください。途中で買い弁をさせないでください。
●ゴミは必ず持ち帰らせます。途中で捨てたりしないでください。

７　＜その他・お願い＞
●部費については、３年生…1,０００円、１，２年生…3,０００円を徴収させていただきます。
●遠征の際は、公共交通機関、徒歩、自家用車を利用してください。集合場所・交通費は、そのつどプリントを配布します。自転車の使用は禁止です。
※携帯可（自己責任）…緊急時の連絡や時刻表、地図機能に使うこと。
遊びで使うことは禁止です。
●練習や遠征後は、寄り道をせずに家に帰ります。何かありましたら、顧問に連絡を下さい。
●ビブスの洗濯は、当番制にしています。ご協力お願いします。

８　＜サッカー協会登録について＞
日本及び東京都サッカー協会の登録ですが、今年度は登録したいと考えております。
しかし、３年生の個人登録は、選抜活動選手以外は登録しません。