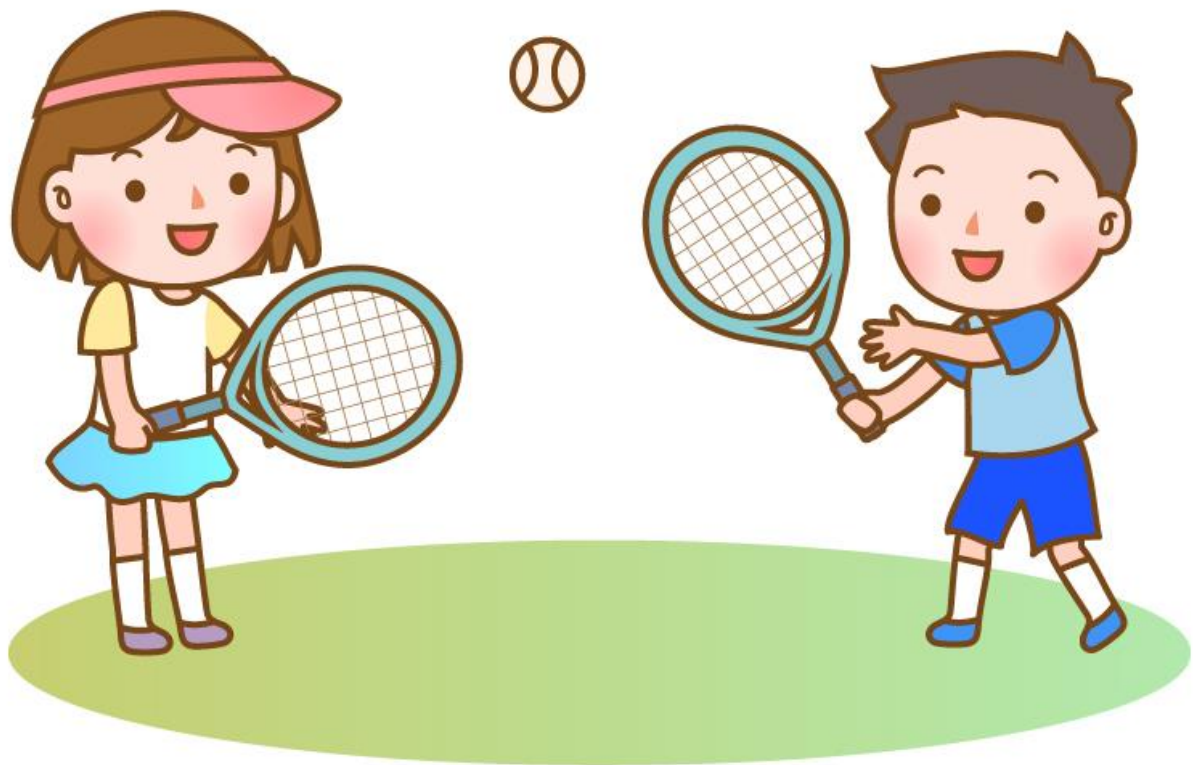


令和5年度

ソフトテニス部 保護者会資料



練馬区立上石神井中学校

令和5年5月13日（土）

練馬区立上石神井中学校 ソフトテニス部

1. 活動方針

- ・「ソフトテニスを通して、何事にも本気で取り組む姿勢を養う」
 - (1) 前向きな目標をもち、明るく活発な態度で活動する。
 - (2) 仲間や集団を大切にし、励まし合いながら協力し合う信頼関係をつくる。
 - (3) 自らの意思で考えながら自主的に行動する姿勢を身に付ける。
 - (4) さまざまな活動に対して、忍耐強く取り組む習慣を身に付ける。
 - (5) 集団内での約束事や規則、社会的な礼儀などを重視する。

2. 組織

- ・顧問
竹本 祥史（3年B組担任）
高嶋 信宏（特別支援教室主任）
- ・外部指導員（コーチ） 竹谷 友宏
- ・部員数

	3年生	2年生	1年生	計
男子	5	3	5	13
女子	3	5	3	11
合計	8	8	8	24

3. 活動内容

- ・活動日・・・・・・月、水、木、金、土、（日）〈曜日〉
- ・活動時間・・・・・・〔平日〕 16：00～18：00
 - * 5時間授業で15：00より練習する場合もある。
 - * 職員会議等のため再登校で16：00より活動を行うことがある。
 - * 最終下校は3月～10月→18：50、11月～2月→18：30
- 〔休日〕 10：00～18：00の間で3時間の練習を行う。
 - * 公式戦等の場合はこの通りでない。
- ・朝練習・・・・・・月、水、木、金、（土）〔7:30～8:00〕
7：30に鍵を受けとる。（早すぎないこと）
- ・活動内容・・・・・・基礎練習、ゲーム練習、講習会、練習試合、公式試合、研修大会など

4. 連絡について

- ・欠席する場合は、その旨を顧問に伝える。休日に欠席する場合も、事前に顧問に知らせておくか部長もしくはキャプテンまで連絡しておく。
- ・休日の試合や練習の中止、変更の連絡は顧問から「練馬区学校連絡メール」にて連絡する。
→休日の練習中止の連絡は練習開始の2時間前までに連絡します。また、雨天時などの朝練習の中止は6時30分までに「練馬区学校連絡メール」で連絡します。

5. 持ち物について

【飲食物】

- ・飲み物（水筒）を持参する。中身はお茶系、スポーツ飲料系。
 - ・お弁当はできる限り家から持ってくる。
 - ・ゴミは必ず持ち帰るようにする（途中で捨てたりしない）。
 - ・下校時や部活動中の生徒の買い出しは禁止する。
 - ・お菓子類、アメ、ガム、ビン類、缶類の持ち込み禁止。試合会場でも同様とする。原則的に学校生活で禁止されているものは持ち込まない。
- ※差し入れについても同様です。ご協力をお願いします。

【練習着】

- ・活動中は部活着を着用する。
※部活着とは、体育着、ジャージ、ユニホーム、テニスウェア、Ｔシャツ（白、黒、紺、グレー）などをいう。華美（蛍光色等）な服装をしないこと。
- ・シューズに関して、練習の際は運動靴で構わない。試合の際は必ずテニスシューズを使用する。
- ・ソックスの長さについては、くるぶしより上のものとする。試合の際、ハイソックスは認められていない。
- ・夏場は必ず帽子を着用する（華美でないもの）。
- ・長袖アンダーシャツ、スパッツ（ステッチ）については、白、黒、紺、ベージュの単色とする（東京都中体連の規定による）。

【その他】

- ・試合で遠征することがあるので、そのたびに交通費を準備する（パスモ、スイカ等）。なお、一日で2つ以上の試合会場（予選会場→決勝会場など）の移動をする場合もある。

6. 新チームで今後必要な用品

1年生	ラケット（ソフトテニス連盟公認）	
	テニスシューズ	
	ソックス（ <u>学校の規則</u> に従うこと）	
	帽子	
	ユニホーム	ゲームシャツ（ゼッケンによる校名入り）
		相場 6,000 円前後、9 月頃購入予定
		ハーフパンツ
		相場 4,000 円前後、9 月頃購入予定
	トレーナー（冬季の大会用、校名入り）	10 月頃購入予定
	チームウェア	

※2、3年生は特にありません。

7. 大会参加費

- ・団体戦 1チーム 5000円
 - ・個人戦 1ペア 1000円（都大会の場合）、500円（練馬区公式戦）
など
- 部費より支払います。

8. 本年度中の主な大会予定

- ・練馬区総合体育大会（都大会予選）〔5月下旬～6月上旬〕
- ・東京都中学校ソフトテニス選手権大会〔7月下旬〕
- ・練馬区区民大会 〔8月下旬予定〕
- ・練馬区中学校ソフトテニス新人大会〔9月下旬予定〕
- ・東京都中学校ソフトテニス新人大会〔10月下旬～11月上旬予定〕
- ・練馬区中学校ソフトテニス学年別大会〔11月下旬予定〕
- ・ダンロップカップ〔3月中旬予定〕

※予定が変更になる可能性があります。

※上記の大会に加え、練馬区研修大会や明法高校杯、大泉高校杯等の研修大会（中体連が主催でないもの）にも参加します。

9. 昨年度の主な戦績

東京都中学校ソフトテニス選手権大会 男子1ペア、女子1ペア出場
男子団体ベスト32

東京都中学校ソフトテニス新人大会 男子団体戦出場（初戦敗退）

※研修大会での戦績は省略します。

10. 学校生活について

◎学業・生活面において上中学生の模範となること

- ・授業をまじめに受ける。提出物を怠らない。前向きな目標をもって日々の学習に臨む。
 - ・自分の所属する学年やクラスの中での活動、学校行事などで自分の役割を全うする。
 - ・学年やクラスの仲間を思いやる。助け合いの精神をもち、率先して温かい言動を示す。
 - ・保護者や教職員、地域の方々に支えられていることに対して、常に感謝の気持ちをもつ。
- 以上のような内容についてソフトテニス部員の心構えとして話をしています。