## 上石神井中学校ソフトボール部 活動予定表

'ースロー



1 4	Л				<b>メーノースロー</b>	
		内容 (変更の可能性有) i	遠征	朝練	バッテリー	備考
1	金	練習~18:30				
2	土	合同練習 with 町田二中 石神井中				at 上中
3	日	練習 8:30~ 都選抜				at 上中
4	月	練習~18:30				三者面談
5	火	練習~18:30				三者面談
6	水	OFF				
7	木	練習~18:30				三者面談
8	金	練習~18:30				三者面談
9	Ŧ	練習~16:00				
10	日	練習試合 vs 鳩ケ谷中				at 鳩ケ谷中
1.1	月	OFF		×		
12	火	練習~18:30				
13	水	OFF				
14	木	練習~18:30				
15	金	練習~18:30				
16	土	OFF				
17	日	練習 8:30~ 都選抜				at 上中
18	月	練習~18:30		×		
19	火	練習~18:30				
20	水	OFF				
21	木	練習~18:30				
22	金	練習~18:30				
23	土	練習9:00~12:00				
24	日	OFF				
25	月	未定				
26	火	練習9:00~12:00				
27	水	OFF				
28	木	練習9:00~12:00				
29	金	OFF				
30	土	OFF				
31	日	OFF				

最終目標		

<u> </u>			
今月の目標			

コメント

年始は1/5(金)9:00~12:00からです。