R５　　上石神井中学校　　柔道部

	１２月				
		行事	活動内容	活動	時間
1	金		練習	○	16~18
2	土		練習	○	16~18
3	日			×	
4	月		練習	○	14～16
5	火		練習	○	14～16
6	水		練習	○	14～16
7	木			×	
8	金		練習	○	14～16
9	土			×	
10	日			×	
11	月		練習	○	16~18
12	火		練習	○	16~18
13	水		練習	○	16~18
14	木			×	
15	金		練習	○	16~18
16	土		練習	○	13～15
17	日			×	
18	月		練習	○	16~18
19	火		練習	○	16~18
20	水		練習	○	16~18
21	木			×	
22	金		練習	○	16~18
23	土		練習	○	16~18
24	日			×	
25	月			×	
26	火		練習	○	13～16
27	水		練習	○	10～17
28	木			×	
29	金			×	
30	土			×	
31	日			×	