

練馬区立南が丘中学校 令和3年度 女子バスケットボール部活動計画

年間目標	バスケットボールというスポーツを通しての人間形成 練馬区ベスト8			
部員数	22名（1年：9名、2年：8名、3年：5名）（令和3年4月30日現在）			
活動日	月・火・木・金・（土 or 日）			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	9:00~13:00 13:00~17:00
休養日	毎週水曜日 と 土曜または日曜日または火曜日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合・研修大会		
	5月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	6月	練習・練習試合・東京都夏季総合体育大会		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合・区民大会予選		
	9月	練習・練習試合・区新人大会		
	10月	練習・練習試合・区新人大会		
	11月	練習・練習試合・区新人大会		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合・区ジュニアカップ大会・東京都新人大会		
	2月	練習・練習試合・区冬季大会		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	研修大会（4月～5月） 夏季総合体育大会（5月～6月） 区民大会（8月～9月） 新人大会（10月～11月） ジュニアカップ（1月） 冬季大会（2月～3月）			
主な実績	令和元年度	区民大会ベスト16		
	30年度	春季第三ブロック大会ベスト16		
	29年度	区民大会ベスト8		