

練馬区立南が丘中学校 令和4年度 女子バスケットボール部 活動計画

年間目標	バスケットボールというスポーツを通しての人間形成 練馬区ベスト8			
部員数	1年生：7名 2年生：6名 3年生：8名 (令和4年4月26日現在)			
活動日	月、火、木、金、土日のどちらか。大会で土日両日活動となった場合は金曜日休日。			
活動時間	平日	夏16:00(15:00)~18:30 冬16:00(15:00)~18:00	休日	9:00~12:00 13:00~16:00
休養日	毎週水曜日・土曜日、日曜日のどちらか。 ただし、大会で土日両日活動となった場合は月曜日または火曜日を休日にする。			
主な活動予定	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	6月	練習・練習試合・夏季総合体育大会		
	7月	練習・練習試合・東京都夏季総合体育大会		
	8月	練習・練習試合・区民大会		
	9月	練習・練習試合・区民大会		
	10月	練習・練習試合・区新人大会		
	11月	練習・練習試合・区新人大会		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合・東京都新人大会・区ジュニアカップ大会		
	2月	練習・練習試合・区冬季大会		
	3月	練習・練習試合・3ブロック研修大会		
参加予定大会	夏季総合体育大会(5月~6月) 区民大会(8月~9月) 新人大会(10月~11月) ジュニアカップ(1月) 冬季大会(2月~3月)			
主な実績	R3年度	区民大会ベスト16		
	R1年度	区民大会ベスト16		
	H30年度	春季第三ブロック大会ベスト16		