

練馬区立南が丘中学校 令和4年度 野球部 活動計画

年間目標	野球の練習を通して身体を鍛え、チームワークの大切さを学ぶ。		
部員数	1年生:5名 2年生:6名 3年生:5名 (令和4年4月20日現在)		
活動日	月・水・木・金・土		
活動時間	平日	16:00~18:00	休日 8:00~11:00
休養日	毎週火曜日・日曜日 ただし、天候や行事等の関係で活動日が休日になった場合は火曜日に活動を行う。 日曜日に大会が入った場合は、月曜日を休日にする。		
主な活動予定	4月	チーム作り、基礎練習	
	5月	基礎練習、応用練習、練馬区夏季大会に向けての練習、部保護者会	
	6月	基礎練習、応用練習、練馬区夏季大会に向けての練習	
	7月	基礎練習、応用練習、練馬区民大会に向けての練習	
	8月	基礎練習、応用練習、練馬区民大会に向けての練習	
	9月	基礎練習、応用練習、練馬区秋季大会に向けての練習	
	10月	基礎練習、応用練習、石泉大会、多摩武蔵杯大会に向けての練習	
	11月	基礎練習、応用練習、石泉大会、多摩武蔵杯大会に向けての練習	
	12月	基礎練習、体カトレーニング	
	1月	基礎練習、体カトレーニング	
	2月	基礎練習、体カトレーニング、石神井公園ファミリージョギング大会	
	3月	基礎練習、応用練習、部お別れ会	
参加予定大会	6月 練馬区夏季大会 8月 練馬区民大会 9月 練馬区秋季大会 10月 石泉大会、多摩武蔵杯大会		
主な実績	令和3年度	練馬区夏季大会、秋季大会、区民大会、石泉大会参加	
	令和2年度	3年生代替大会参加、練馬区新人大会参加	
	令和元年度	練馬区区民大会ベスト8	