

困った  
ときは...

# ねりま ホッと アプリ

## ねりまホッとアプリとは

「ねりまホッとアプリ」は、自分の悩みや心配な友達のことを教育委員会に知らせることができる練馬区立中学校の生徒専用のアプリです。

スマートフォンや、パソコンから24時間匿名で利用することができます。生徒用タブレットパソコンのお気に入りにも登録されています。



HELP  
ME!

## どんなときに使うの？



最近元気がない友達がいる

友達がいじめにあっている

人には話せない悩みがある

心や体に危険を感じている

学校へ行くことに不安を感じている

- 自分のことや、友達のこと、ささいなことでも構いません。**気になることがあれば、このアプリを使って伝えてください。**
- 伝えてくれた内容は、教育委員会が確認し、学校に伝えます。**あなたのことを特定するようなことはありませんので、安心して使ってください。**



## 「ねりま ホッと アプリ」の使い方



QRコード  
またはURLから  
ページへ  
(裏面に記載)



個人情報の取り扱い  
について確認、  
「同意する」に  
チェック



「ねりまホッとアプリ  
から学校に知らせる」  
ボタンを押す



学校を選択



情報を入力  
・最近心配な人  
・伝える内容  
・スクリーンショット  
または写真



「学校に連絡する」  
ボタンを押す

※送信してもらった内容について、直接返事はしていません



返事が必要なときや、急ぎのとき、  
誰かと話したいときは、  
**24時間 電話窓口** を使ってください。



24時間電話窓口

いじめ相談ホットライン (東京都)

電話 : 0120-53-8288

24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

電話 : 0120-0-78310

使って  
みよう

# ねりま ホット アプリ

QRコード&URL

<https://school-sign.jp/students/be485851437256a5/nerima>



送信するときは

ねりま ホット アプリ

1 学校選択 2 伝える内容

学校名を入力してください

学校名を入力してください

旭丘中学校

大泉学園中学校

戻る 選択して次へ

学校名の欄では、最近心配な人の学校名を選択してください

最近心配な人の名前を入力します。悩んでいるのが自分の場合は、自分の名前を入れてください

心配な状況を具体的に入力します。どのように対応してもらいたいのかも書いてください

ねりま ホット アプリ

1 学校選択 2 伝える内容

学校選択 伝える内容

伝えたい内容を教えてください

1. 最近心配な人

無視されている、最近一人である、笑っていない、元気がないなど、気になっている人の名前を記入してください。

\*分かればフルネームで、記入してください。

最近心配な人の名前

2. 伝える内容

日付や場所、関わっている人など、学校に知らせたい内容をできるだけ詳しく教えてください。

記入例) 2月5日の放課後、〇〇君が教室でクラスメイトの△△君に詰め寄られていた。

伝える内容

3. スクリーンショットまたは写真 任意

スクリーンショットなどの関連画像があればアップロードをお願いします。

\*アップロードできる画像は1枚だけです。

## ホーム画面に追加する方法

必要になったときにすぐに利用できるように、「ホーム画面に追加」しておきましょう。

Androidの場合は、右上の というボタンから「ホーム画面に追加」します。

iPhoneの場合は、Safariでページを開き、下のメニューからホーム画面に追加します。



## お問い合わせ

このアプリについてわからないことがあれば、下記までお電話ください。

学校教育支援センター 教育相談係

電話：03 - 6385 - 9911

## アンケートQRコード&URL

ねりま ホット アプリの利用についてのアンケート回答のご協力をお願いします。

回答は、6月30日までです。

<https://forms.gle/EYBnL3bBPhqpFNPM7>

