

練馬区立南が丘中学校 令和4年度 男女ソフトテニス部 活動計画

年間目標	ソフトテニスを通じて自他と向き合い、豊かな人間性を育む			
部員数	3年生:男子5名、女子6名 2年生:男子12名、女子8名 1年生:男子9名、女子4名 計44名(令和4年4月26日現在)			
活動日	月、火、水、金、土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	毎週木曜日・日曜日 ただし、天候や行事等の関係で別日が休日になった場合は木曜日に活動をおこなう。 日曜日に大会が入った場合は、月曜日を休日にする。			
主な活動予定	4月	春季研修大会		
	5月	総合体育大会(個人、団体予選)		
	6月	総合体育大会(団体決勝)		
	7月	都大会(個人、団体)		
	8月	練馬区民大会(個人、団体)		
	9月	新人戦(個人、団体)		
	10月	新入都大会(個人、団体)		
	11月	学年別大会(個人)		
	12月	大泉高校杯(団体)		
	1月			
	2月			
	3月	ダンロップカップ(団体) お別れ会		
参加予定大会	総合体育大会(個人、団体) →都大会(個人、団体) 練馬区民大会(個人、団体) 新人戦(個人、団体) →新入都大会(個人、団体) 学年別大会(個人) スリクソンカップ(団体)			
主な実績	令和 3年度	男子 練馬区総合体育大会 出場 女子 練馬区総合体育大会 団体 都大会出場		
	令和 2年度	男子 練馬区3年生特別大会 個人ベスト8 女子 新人大会 団体 都大会出場		
	令和 元年度	男子 練馬区総合体育大会 個人ベスト16 女子 第3ブロック団体準優勝、都大会出場(夏、秋)		