

練馬区立南が丘中学校 令和4年度 陸上競技部 活動計画

年間目標	目標:日々応援される人間、日々応援されるチーム		
部員数 (令和3年)	3年生:男子9名、女子6名 2年生:男子10名、女子3名 1年生:男子8名、女子3名		
活動日	月、火、(水)、木、金、(土)、(日)※日曜日は月に1回の活動を行う。		
活動時間	平日	16:00~18:30	休日 9:00~12:00
休養日	基本的には、水曜日・土曜日・日曜日 ただし、天候や行事等の関係で別日が休日になった場合は水曜日に活動をおこなう。 土曜日・日曜日に大会が入った場合は、翌日の月曜日を休日にする。		
主な活動予定 (R3.4.9 現在)	4月	校内記録会	
	5月	第73回東京都中学校地域別陸上競技大会 5/21(土)、22(日)	
	6月	第73回東京都中学校地域別陸上競技大会 6/18(土)、19(日)	
	7月	第61回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 7/9(土)、10(日) 第68回全日本中学校通信陸上競技東京都大会 7/23(土)、24(日)	
	8月	校内記録会	
	9月	練馬区連合陸上競技大会 9/22(木)	
	10月	校内記録会	
	11月	校内記録会	
	12月	校内記録会	
	1月	東京都ロードレース大会	
	2月	校内記録会	
	3月	校内記録会兼三送会	
主な実績	令和3年	東京都中学校総合体育大会男子400m 出場 通信陸上大会男子400m 出場	
	令和2年	通信陸上大会男子3年100m、女子1年800m 出場 東京陸上選手権男子3年100m:第8位 セイコーGGP 陸上2020東京~ライジングスター陸上~中学3年男子100m 出場	
	令和元年度	東京都中学校総合体育大会8種目 出場 都大会男子2年100m走:第7位、通信陸上大会男子2年100m:第5位 練馬区中学校連合陸上大会:男子総合1位、男女総合6位 東京都中学校支对抗陸上競技大会(練馬区代表):第5位 練馬区PTA 駅伝:男子2位、女子5位(男女総合2位) 東京駅伝練馬区代表6人(総合7位)	