



笑顔と輝きに満ちた谷原中

谷原中だより

練馬区立谷原中学校

校長 中嶋 雅彦

平成 28 年 9 月 23 日

第 5 号

谷原を実りの秋とするために

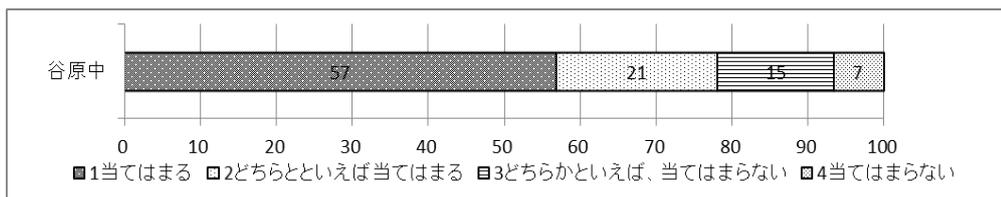
校長 中嶋 雅彦

2 学期が始まり、すでに 9 月後半となりました。学校では、スタートもよく、授業も、前向きな取り組みをしている生徒が多くいます。

先日の生徒朝礼では、生徒会長が壇上に立ち、生徒の整列、服装についての注意を行っています。いつもながら、体育館入場時から、静かに整列して入場し、生徒会朝礼を始める生徒の姿勢には、私自身、気が引き締まる思いがします。その中で、各委員会からの 9 月目標や活動についての話とともに、選挙管理委員会と文化発表会実行委員会の委嘱がありました。生徒会役員が、3 年生から 1, 2 年生へとバトンが渡されます。また、文化発表会という、合唱を中心とした学級づくりや作品展示などの学習成果発表があります。どちらも、生徒が大きく成長し、その成果を示す活動です。まさに実りの 2 学期です。

さて、本年度、3 年生に行った生徒へのアンケート調査で、「自分には、よいところがあると思いますか」という質問に対し、3 年生は、否定的な答えをした人が 45% でした。もちろん、谷原中生特有の謙虚さもあるのかもしれませんが、やはり、自信を持ち、自分の良さも改善点も知り、目標に向かい挑戦することが必要です。2 学期始業式には、生徒朝礼など生徒会活動の話をもとに、「当たり前で学校生活でできていることは、実は、他の人に誇っていい君たちの大変すばらしいところである。3 年生は、見本を示し、1, 2 年生を引っ張っている。まさしく、リーダーとしての役割を態度で表現している」という話をしました。同じアンケート調査で、「読書が好きですか」という質問に対しては、下のグラフ 1 のように、57% が好きであると答えています。生涯学習として、読書は、重要なものであることに間違いはありません。この 2 学期も谷原中の全校生徒が学校教育の中で、授業や行事を通し自分ではできるという達成感を味わえる瞬間や場面を教員とともに数多くつくり、生徒が自己肯定感をもち、自分の能力を伸ばすことができる学校にします。家庭や地域からのご声援もよろしくお願い致します。

また、生徒が、ボランティア活動を通し、自分の良さを発見し、人への思いやりを育てていこうと考えています。地域防災はもちろん、地域の人とともに、今の自分を考え、人との関わりを通し、学校で学んだ知識を知恵に変え、人間性を高めさせていきます。ぜひ、学校や地域で、生徒の様子を見ていただければと思います。



※グラフ 1 「読書は好きですか」



夏休み雑記

吹奏楽部 濱屋 好

8月8日に東京都中学校吹奏楽コンクールB部門に出場して金賞を受賞しました。毎日の積み重ねや、基礎基本の重要さを身にしみて感じる貴重な経験をさせていただきました。たくさんのご協力や応援を本当にありがとうございました。今後もより一層気を引き締めて日々の活動に励んでいきます。よろしくお願いいたします。



書道部

明石 真弓

文化発表会の展示作品を書きました。大きな作品を仕上げるため、図書館の床いぼいに用紙を広げて、カいぼい書きました。

バスケットボール部 長尾崇弘 ・ 須藤信幸

ほぼ休みなく活動しました。

7月は女子が都大会に出場、その後、新チームに移行しました。

女子：都大会出場

OBONCUP 3位

男子：HOTCUP 3位



剣道部

藤並 邦治

七月二五日(月)男子個人戦において都大会に参加。七月三一日(日)昇段審査で三年生二名が二段合格。三年生引退後、二年生を主体に八月の稽古を乗り切った。

クラフトパソコン部 木原寛子

文化発表会に向けての作品製作に勤しみました。

美術部 中山貴子

制作では、ワイヤーと和紙のあかり作りに挑戦しました。美術館見学では、山種美術館で琳派の作品を鑑賞し、損保ジャパン日本興亜美術館で体験型の作品展を楽しみました。

バドミントン部 山口真季・前田健太・藤岡美代子

区民大会：女子シングルス～ベスト8（1名）ベスト16（1名）

女子ダブルス～ベスト16（2名）

男子シングルス～ベスト16（1名）

今は10月の新人戦に向けて、日々練習を頑張っています！！



野球部 高瀬伸悟

野球部は、人数の少ない中、他校との合同チームを組み、夏の練習に励みました。8月中旬より行われた区民大会、シード権大会を経て、9月上旬には秋季新人戦がありました。毎日の練習や大会を通し、自己を見つめ、仲間と団結し、技術と人格をなお一層磨いていきたいと思ひます。



サッカー部 池端雅樹・高橋隆介・渡邊陵太

新しい代に変わり慣れない中、練習や試合を重ねましたが思うように結果に表れず苦戦していました。夏季研修大会では、ようやくこれまでの成果が発揮され善戦しました。現在、新人大会に向けて練習に励んでいます。



夏季研修大会：VS 宝仙学園中○6－2 VS 八坂中○4－3 VS 光が丘一中○4－1

バレーボール部 佐々木仁

6月からの夏季大会予選を突破し、7月下旬の東京都大会に出場。勢いとテンポは勝っていましたが、力及ばず1回戦敗退。

新チームとなり、夏合宿や日々の練習を経て、秋の新人大会へのシード権を得ました。



課題山積み、高い山ほど力たぎる！

林間学校（バレーボール部）8/7~8/10 山本理子



今年の夏も昨年と同様に林間学校で軽井沢に行きました。涼しい気候に恵まれ、朝から晩まで練習そして練習の3泊4日を送りました。

厳しい練習を通して自分の心を強くすると共に、仲間と切磋琢磨し合う関係を作ることに関しても成長したのではないかと思います。林間学校で鍛えたことが今後の成果に繋がるように、更なる向上を目指して練習に日々を送っています。

卓球部 桑名康博

夏休み、室内気温が連日35度を超える武道場で、1、2年生25名で練習に励みました。とても暑い中でしたが意欲的に活動し、大きく成長できた夏休みでした。1年生は、入部当初に比べ技術も上達しラリーが続くようになり、2年生は、技術の向上はもちろん後輩の指導にも当たりながら一生懸命に取り組んでいました。

10月、11月と試合が続きます。この夏休みの成果を結果に繋げられるようこれからの練習にも頑張ります。

陸上部 石塚芳美 ・ 丹野亜耶 柴 勇太

7月25日26日と通信陸上競技大会都大会に出場しました。共通男子走幅跳に出場した宮君が第3位、1年走幅跳に出場した植田さんが第1位、共通男子砲丸投に出場した安齊君が第5位、男子低学年リレーでは田代君・上坂君・柳堀君・川端君が第5位に入賞しました。宮君と植田さんが第44回関東中学校陸上競技大会に東京都代表として出場し、宮君が6位に入賞しました。8月22日～24日に長野県松本市で行われた第43全日本中学校陸上競技選手権大会に宮君が出場しました。大波乱のレース展開でしたが、見事な跳躍を見せてくれました。たくさんの方々にご声援をいただき本当にありがとうございました。



ギター部 白村博之

♪文化発表会で演奏する曲の練習をしました♪♪イエスタデー♪オーラリー♪大きな古時計♪ザ・エンターティナー♪ウルトラソウル♪など…です。

F組水泳教室 渡辺陵太

待ちに待った夏休み。家族での旅行も楽しいけれど、F組のみんなとのプールもそれに負けないくらい楽しい、といった表情が多く見られました。



2学期になって

総合震災訓練 9/10 (土)

区内一斉の震災総合訓練を 11:00 より実施しました。発報から校庭への避難、引き渡し訓練を約 1 時間に渡り行いました。

13 時からの避難拠点訓練には、1 年から 3 年までの男女有志生徒 11 名が運営をお手伝いする立場として参加しました。



1年臨海学校 8/2 (火) ~5 (金) 柴 勇太

1 年生にとって中学校生活最初の宿泊行事とも言える臨海学校を下田外浦海岸で行いました。初日は、不安で白い顔をしていた生徒も、1 日目、2 日目と泳ぎを重ねていくうちに表情に自信が現れ、逞しささえ見えるようになり、とても嬉しく思いました。最終日の大遠泳も一人の脱落もなく大成功でした。



始業式・避難訓練 9/1 (木)

夏休み中、全校生徒が事故なく過ごせて、こうして集まる普通のことが実はとても大切なことなのです。今学期も全生徒が実りある学校生活を送れることを願います。始業式から始まり、避難訓練まで全員で真剣に向かい合えた初日でした。



F組校外学習 9/16 (金)

所沢の航空記念公園へ行きました。班行動を重視しながらみんなで楽しい 1 日を過ごすことができました。



主な行事予定

- 26日 (月) 朝礼
- 衣替え移行期間始~10/8 (土)
- 28日 (水) 45分時程
- 29日 (木) 45分時程・生徒会役員選挙
- 10月
- 4日 (火) 1年校外学習 (都内巡り)
- 8日 (土) 授業参観・第2回進路説明会
- 11日 (火) 文化発表会練習始

入院中の下山先生からのメッセージです

皆さん元気ですか?夏休みを有効に過ごせましたか?私は夏休みの間も病院で治療を受けていました。今のところ順調です。退院にはもう少しかかります。まだ皆さんの顔を見られないのが残念ですが、ベッドから皆さんのことを思い、応援しています。2学期は文化発表会があります。是非、皆さんの力で大成功を納めてください。それぞれの目標に向けて 1 日 1 日大切に歩みを進めてください。

下山 敏一