



自律 敬愛 創造

谷原中だより

練馬区立谷原中学校
校長 大槻 亨
令和4年12月23日

一息入れながら三日坊主を続けよう

校長 大槻 亨

11月及び12月の第二土曜日に東京都教育委員会によるアスリート派遣事業及び子供を笑顔にするプロジェクトを実施いたしました。参加いただきました保護者の皆様に心より感謝申し上げます。当日ご参加いただけなかった皆様にも以下の通りご報告いたします。

【アスリート派遣事業】11月12日(土)

この日は、2016年リオデジャネイロオリンピック女子バスケットボール日本代表の大崎佑圭さんをお迎えし、「夢をもつことの楽しさや努力することの大切さ」と題してお話をさせていただきました。お話は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、学年ごとに3回に分けて行っていただき、安全に開催することができました。お話だけではなく、技術指導やフリースロー対決などの交流も行いました。フリースロー対決はどの学年も大盛り上がりでした。

大崎さんはお話の中で、中学3年生の時の経験を語っていらっしゃいました。バスケットボール部のキャプテンとして全国大会を目指していた時、あまりの重圧に学校に行けなくなるほど苦しくなったことがあったそうです。その時、母からの「いつでもやめていいよ」という一言で、気持ちが楽になり頑張れたとのことでした。自分の気持ちに向き合い、受け入れていくことの大切さを教えていただきました。また、休息の大切さについてもお話いただきました。ずっと続けなければならないと思うと苦しくなるが、適度に休息を入れた方が長続きするということを教えていただきました。この時におっしゃっていたのが、「三日坊主を続けよう」という言葉です。ずっと続けられなくても、三日坊主を何回も続ければ、習慣になっていくということをお話しさせていただきました。

これから3年生にとっては、受験に向けて厳しい冬を乗り越えていかなければならない時期です。冬休みを迎え、ちょっと一息入れながら三日坊主を続けていけば、十分な力がついていくのではないのでしょうか。苦しくなったときは、大崎さんのお話を思い出して頑張ってください。

【子供を笑顔にするプロジェクト】12月10日(土)

このプロジェクトは、新型コロナウイルス感染症の影響で、学校行事が中止や縮小となってきた生徒たちがより質の高い芸術や文化などに触れることで豊かな感性を養い、コロナ禍における笑顔を取り戻し、体験を通して学び続けていこうとするきっかけの一つとするために行われているものです。

この日は、ダンスパフォーマンスグループのXTRAP(エクストラップ)の皆さんをお迎えしました。XTRAPは、世界最大のオーディション番組「アジアズゴットタレント2017」のセミファイナリストで、国内のテレビ番組にも多数出演しています。ライブカメラを使った「指の万華鏡」やLEDグローブを使う「指の花火」など素晴らしいアートパフォーマンスで感動のひと時を過ごしました。また新たな気持ちで新年を迎えようという元気をくれるパフォーマンスでした。

“ゆきげしぎ”

～豊かな自然の中 規律を守り
元氣いっぱい 心身ともに 鍛えよう～

第二学年主任 藤並邦治

2年生は、谷原中の良き伝統を絶やさぬよう学校の中心となって各種行事に取り組んできました。1月に予定されている“スキー移動教室”は、2年生にとって初めての宿泊行事です。生徒による実行委員会を組織して「自分たちで作上げる宿泊行事」にしようと準備を進めています。この成功体験が来年の修学旅行につながります。自然を感じ想い出多いスキー移動教室にしよう！



1月の予定から



日	曜	おもな予定
1	日	『元日』
2	月	振替休業日
3	火	機械警備(終)
4	水	
5	木	
6	金	◇成績一覽表審査
7	土	▼ 冬季休業日(終)
8	日	
9	月	『成人の日』
10	火	始業式 ◇諸会議
11	水	専門委員会
12	木	中央委員会 3年生 都推入願(始)
13	金	◆英語検定 ◇教育ドバ付-訪問
14	土	第二土曜授業日(授業参観、生徒作品展(始))
15	日	
16	月	生徒朝礼、避難訓練
17	火	2年生 ｽｷｰ移動教室前健診
18	水	生徒作品展(終) ◇職員会議
19	木	1年生・F組 百人一首大会、ユニセフ募金
20	金	ユニセフ募金 ◆漢字検定
21	土	
22	日	
23	月	ユニセフ募金
24	火	1年生 連合ｸﾞﾗﾌ発表会(代表ｸﾞﾗﾌ)
25	水	◇職員会議
26	木	2年生 ｽｷｰ移動教室(始)、3年生 都推入試
27	金	2年生 ｽｷｰ移動教室 3年生 都推入試
28	土	2年生 ｽｷｰ移動教室(終)
29	日	
30	月	2年生 振替休業日
31	火	F組 ｽｷｰ移動教室前健診

おめでとうございます

【税の作文】

東京納税貯蓄組合総連合会会長賞 塩塚柚季
練馬東納税貯蓄組合連合会会長優秀賞 高橋心優

【税の標語】

「消費税 みんなでできる 支え合い」 濱 巴歌

【第12回 こどもエコ・コンクール】

入選 三ツ峰 志奈

【子どもたちを健やかに育てる運動推進カレンダー原画展】

優秀賞 安素野 心

入選 浅田菜月、李 瑞夏、濱 巴歌

二上美幸、堀上慶太、萩原果歩

蒔田芽衣、松原陽芽

小野愛乃、中島優芽、中野結実

永井優衣、二子ちよこ

【ジュニアリーダー養成講座】中級修了

吉村咲良、高野花奈

【バスケットボール部】

第59回練馬区中学校生徒総合体育大会

バスケットボールの部 準優勝

【バレーボール部】

第2回ビギナーバレーボール交流大会 第6位

敢闘賞 麻生有里

冬季休業中の電話対応について

冬季休業期間中（12月26日～1月7日※カレンダーの関係で実質12月24日(土)～1月9日(月)まで）は、下記時間帯で「応答メッセージによる電話対応」とさせていただきます。

○平日 ⇒ 午後4時45分から翌日8時15分

※金曜日の場合は午後4時45分から翌月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）の8時15分

○土・日・休日 ⇒ 終日

○機械警備（12/29～1/3）⇒ 終日

【緊急連絡用携帯電話】

【番号1】 080-7798-2386

【番号2】 080-7798-2454