

7月のこんだて



大泉中学校



9日は1年生はオーケストラ鑑賞教室があります。給食を早めに食べてから練馬文化センターに出かけます。

1(水)	2(木)	3(金)
790kcal 33.1g	918kcal 38.1g	783kcal 33.2g
牛乳 ごはん 魚のにんにくみそ焼き 中華サラダ けんちん汁	【 ^{はんげしゅう} 半夏生献立】 牛乳 たこめし 鶏肉とコーンの揚げ煮 野菜のおかかあえ	牛乳 ピザトースト イタリアンスープ くだもの

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
826kcal 31.9g	805kcal 27.2g	756kcal 27.5g	818kcal 30.1g	875kcal 29.3g
牛乳 しらすわかめごはん 厚焼き卵 ごま酢あえ みそ汁	【七夕献立】 牛乳 枝豆チャーハン そうめん汁 フルーツポンチ	牛乳 ガーリックトースト ぶどうパン 夏野菜シチュー わかめとコーンのサラダ	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ひじきサラダ 冷凍みかん	牛乳 オムチキライス ジュリエンスープ 杏仁プリン
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
915kcal 27.0g	870kcal 28.9g	767kcal 26.8g	773kcal 36.1g	788kcal 28.9g
牛乳 夏野菜カレー オニオンドレッシングサラダ	牛乳 ツナトマトスパゲティ カラフルサラダ くだもの	【郷土料理：沖縄県】 牛乳 じゅーしいー ちくわの2色揚げ もずくスープ パインゼリー	牛乳 パンプキンパン 豆腐ミートグラタン バミセリスープ くだもの	牛乳 ごはん ジャンボしゅうまい おひたし 冬瓜とコーンのスープ

9/1(火)
860kcal 26.4g
牛乳 豚キムチ丼 シルバーサラダ 黒蜜ポンチ

都合により献立内容を変更する場合があります。
学校納入金引き落とし日(給食費含む)
2回目 7/15(水)、(予備日)7/27(月)
3回目 8/17(月)、(予備日)8/26(水)



