

1月のこんだて



大泉中学校

8(金)

946kcal 35.2g
【七草献立】
牛乳、古代赤飯
松風焼き
白玉入り七草汁
くだもの

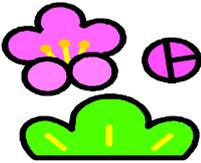
都合により献立を変更する場合があります。

使用予定の練馬産野菜

白菜
長ネギ
大根
きゃべつ

1月分までの学校納入金に未納がある家庭のみ引き落としがあります。

学校納入金引き落とし日1/15(金)
(給食費含む) 予備日1/26(火)

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
成人の日 	837kcal 37.0g 牛乳 ごはん ひじきと豆腐の卵寄せ ごまあえ かす汁	901kcal 28.6g 牛乳 カレーピラフ ホワイトソースかけ じゃがいものフレンチサラダ くだもの	770kcal 28.8g 牛乳 ガーリックトースト ポークシチュー わかめとコーンのサラダ	824kcal 32.9g 牛乳 しらすわかめごはん いかの香味焼き 五目きんぴら 白雪汁
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
873kcal 31.7g 牛乳 ジャンバラヤ イタリアンスープ UFOゼリー	783kcal 37.8g 牛乳 練馬ごはん 鮭の西京焼き のっぺい汁 くだもの	870kcal 29.3g 【3年10組リクエスト献立】 牛乳 シナモントースト 白菜とマカロニのクリーム煮 キャベツのサラダ	923kcal 33.9g 【3年1・2・5・6組リクエスト】 牛乳 ジャージャー麺 フルーツポンチ	860kcal 32.1g 牛乳 ごはん 豆腐の真砂揚げ 野菜と油揚げのごまあえ さつま汁
1月24～30日は 全国学校給食週間 です！	明治22年に給食が始まりましたが戦争のため中止。戦後は昭和22年に再開されました。米飯給食が始まったのは昭和51年頃からです。	当時は おにぎり 焼き魚 つけもの 山形県で貧困児童救済のために行われていました。 	昭和30年代はアメリカからの物資寄贈もありパンに脱脂粉乳の組み合わせが定着しました。昭和40年代になるとソフトめんが登場。昭和50年代頃からは洋風のメニューが増えました。	現在は 平成17年に食育基本法が制定され、学校給食は栄養面に限らず、和食など食文化の伝承や地産地消など、子供達の心と体を豊かに育てていく役割が期待されています。
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
792kcal 29.4g 【明治22年再現メニュー】 牛乳 ごはん 豆腐とえびのチリソース炒め シルバーサラダ	826kcal 35.0g 牛乳 みそビビンバ わかめスープ くだもの	842kcal 38.0g 【明治22年再現メニュー】 牛乳 ごはん さばの塩焼き いそべあえ すいとん	754kcal 28.4g 牛乳 きなこトースト ポトフ もやしサラダ	768kcal 31.2g 【現在～地産地消メニュー】 牛乳 練馬大根のたくあんごはん きゃべつとハムの卵焼き 具だくさんみそ汁

