

3月のこんだて



大泉中学校

献立に都合がある場合は、○で書かれています。学年・クラスは給食がありません。

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	797kcal 31.7g 牛乳 ツナじゃがトースト ハンガリアンシチュー きゃべつのサラダ	804kcal 27.9g 牛乳 ごはん 中華風あんかけ卵焼き ひじきサラダ けんちん汁	840kcal 37.8g 【ひな祭り献立】 牛乳 五目寿司 鯖の西京焼き 吉野汁	837cal 30.4g 牛乳 キムタクごはん ジャンボぎょうざ さつま汁
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
811kcal 27.9g 牛乳 ドライカレー わかめとコーンのサラダ	833kcal 34.7g 牛乳 2色サンド トマトと卵のオムレツ ミネストローネ	805kcal 31.1g 【3年生リクエストメニュー】 牛乳 高野豆腐のそぼろご飯 呉汁 おかしな目玉焼き	808kcal 30.8g 【3年生リクエストメニュー】 牛乳 練馬スパゲティ サウピカンサラダ くだもの	811kcal 29.9g 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 中華サラダ
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
829kcal 33.4g 牛乳 ごはん つくね蒸し ごまあえ みそ汁	753kcal 29.3g 【3年生リクエストメニュー】 牛乳 揚げパン (きなこ・ココア) ポトフ 茎わかめサラダ	815kcal 27.9g 牛乳 キャロットライス えびクリームソース オニオンドレッシングサラダ	831kcal 34.9g 【卒業祝い給食】 ミルクコーヒー 赤飯 ぶりの照り焼き おかかあえ こづゆ・果物	卒業式
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	4/8(水)
振替休日 	767kcal 33.2g 牛乳 いなかうどん ダイスチーズ入りケーキ	761kcal 28.5g 牛乳 煮じゃごごはん ちくわの2色揚げ おひたし みそ汁	790kcal 27.5g 牛乳 回鍋肉丼 杏仁豆腐	812kcal 35.7g 【入学祝い献立】 牛乳 五目寿司 鯖(さば)のゴマ味噌焼き すまし汁

4月8日(水)
給食開始で
す。





