

食育だより

平成29年11月号 大泉中学校

校長 惣田 修一

栄養士 横山 瞳



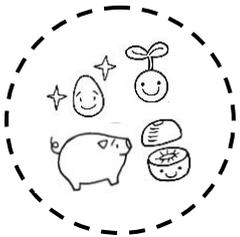
秋の深まりを感じる季節になりました。校庭の木々の葉が少しずつ色づき始め、朝夕の冷え込みも増してきています。

校内でも体調を崩している人が増えているようです。昼夜の寒暖の差が激しいこの季節は、衣服の調整をこまめにし規則正しい食生活で冬に備えましょう。

11月23日は…

勤労感謝の日

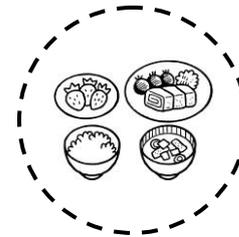
勤労感謝の日は『勤労を尊び、生産を祝い、国民たがいに感謝し合う』という日です。給食もたくさんのごことにお世話になってできています。



★命をいただいていることへの感謝★



★心をこめて作ってくださる方への感謝★



★毎日『食べ物』をいただけることへの感謝★

☆今月の献立より☆

14日*郷土料理(熊本)



高菜めしは阿蘇地区で有名な「阿蘇高菜漬け」を使った郷土料理です。細かく刻んだ高菜漬けを油で炒めて塩や醤油で味付けしてご飯と混ぜます。太平燕は「たいぴーえん」と読む、日本でアレンジされた中華料理です。春雨スープにえび、いか、豚肉、白菜などの五目炒めを合わせます。熊本ではとても有名で、多くの中華料理店で出されています。

20日*世界の料理(アメリカ)

ジャンバラヤはスペインのパエリアを元にしたアメリカ南東部ルイジアナ州の代表的な料理です。パエリアを作る際に必要なサフランが入手困難だったことから、トマトを使って作ろうとしてできた料理だそうです。

バイクドチーズケーキはクリームチーズをたっぷり使って焼いて作るチーズケーキです。



★残食調査および朝ごはんしらべの実施について★

11月13日～24日、練馬区立の全小中学校の小5・中2で『残食調査』および『朝ごはんしらべ』を行います。米飯給食の残食調査(期間中3日)と、朝ごはんの喫食などに関するアンケート調査(期間中1日)です。本校の結果は、給食だよりを通じてお知らせいたします。

●練馬区立小中学校、全校一斉区内産野菜使用日について●

練馬区教育委員会では、練馬の産物、食文化や食に関する歴史への理解や生産に携わる人々に感謝する心の涵養等、学校給食が「生きた教材」として活用されることを目的として、小中学校全校一斉に区内産野菜を使用した学校給食を実施しています。

区から無償で供給される野菜は『練馬産キャベツ』、『練馬大根』です。

大泉中では11月22日に練馬産キャベツを使ったホイコーロー丼、来月12月4日（練馬大根引っこ抜きコンテストの次の日）に練馬大根を使った練馬スパゲティを実施します。



練馬区で一番作られている野菜で、区内の作付面積の約4割を占めます。生産量も都内1です。



練馬区の伝統的野菜です。給食では練馬大根引っこ抜きコンテストで引っこ抜かれた大根を使用します。

☆試食会のご参加ありがとうございました☆

10月3日(火)、3年生の教室でPTA給食試食会を行いました。

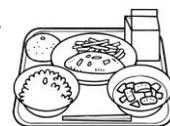
当日はスライドを使って東京都・練馬区・大泉中の給食について紹介したあと、給食室内の写真を衛生面などの説明も交えながらご覧いただきました。集金や当日の運営などさまざまな準備をしてくださったPTAの方々、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

お書きいただいたアンケートの一部を紹介します。

- 彩りも食感も多様でよかったです。野菜も丁寧に細かくしてくださっているので食べやすくおいしかったです。
- とてもおいしい給食でした。毎日おいしい給食を食べることができて幸せだなと思いました。
- 栄養士による説明も映像が多くわかりやすくまとまっていて納得でした。作業工程表や作業動線図の実物を初めて見てびっくりしました！
- たくさんの方の努力で安心安全な、そしておいしい給食ができていることがとてもよくわかって感動しました。
- だしやカレー、シチューのルー、デザート、ジャムに至るまで手作りだとは知りませんでした。日々美味しい給食を手作りしていただいて本当に感謝しております。
- 一緒に座った方のお話も聞けて楽しかったです。
- 毎日大泉中のHPで給食がアップされているのを楽しみにしています。今後も続けてください。たまにレシピものせてもらえると嬉しいです。

その他、今後試食会で食べてみたい献立や給食だよりにのせてほしいこと（献立のエピソードやレシピ）などの貴重なご意見をいただきました。今後の参考にさせていただきます。

アンケートへのご協力ありがとうございました。



～献立～
ごぼう入りドライカレー
かいかいポテトの
ツナだしサラダ
すりおろしりんごゼリー
牛乳

給食費納金のお願い

今月の給食費の引き落としは11月6日(月)(再引き落とし20日)です。
残高の確認をよろしくお願いいたします。



「早ねお朝ごはん」シンボルマーク