

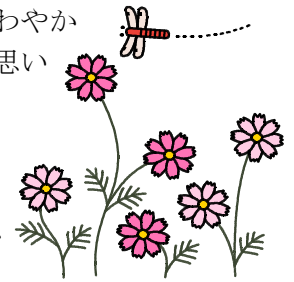


挨拶 (あいさつ)

校長 惣田 修一

大学時代のある日、友達とそば屋さんに入りました。味はさっぱり覚えていないけど、食べ終わって席を立ち、会計を終えて外に出ようかというとき、その友達が「ごちそうさまでした」と、かなりはっきりした声を張り上げて言いました。ちなみにその時の私は何も言いませんでした。なんとなく「ごちそうさま」を言うのが照れくさかったからです。でも、彼の何気ないさわやかなその一言が当時の自分にはすごく新鮮で格好よくみえ、まねしてみようって思いました。

手始めに行きつけの喫茶店で店を出るときに、意識して「ごちそうさま」を言ってみました。言うタイミングが見つけれず、その一言を発するのに結構エネルギーを使いました。でも、それがきっかけでお店の人ともなじみになり、心にも余裕ができ、自然な形で「ごちそうさま」が言えるようになりました。さらに、他の店でも少しずつ言えるようになり、やがてどんなお店でも「言わなきゃ言わなきゃ」と気をもむことなくすんなり言えるようになった自分がいました。「ごちそうさま」の一言にもトレーニングが必要なのかもしれません。



教員2年目の夏、1ヶ月間の研修でアメリカのカリフォルニアにホームステイをしました。夕飯が終わり、「ごちそうさま」を言おうとしたとき、なんて言おうか迷いました。辞書で調べてThank you for the nice dinner. It was delicious. みたいなことを言ったような覚えがあります。それはそれで、気持ちが込められるので良かったのですが、毎回同じ表現というわけにいかず、そのたびごとに表現を工夫していたので、正直めんどろな感覚をもってしまいました。その時、どこでもどんな料理にでも使える「ごちそうさま」という日本語の決まり文句がとても便利な言葉なのだということにあらためて気付きました。

ちなみに「ごちそう(馳走)さま」って何なのか。ネットで調べるとこんなことが書いてあります。「『ご馳走』とは、元来『馬を駆って走らせる→走りまわる』という意味で、お客さんに心を込めた食事を用意するためかけまわる、というおもてなしの言葉からくる。」食材の調達が困難だった昔の人の気持ちが伝わってくる素晴らしい言葉だったのです。

なぜ、今更こんな話を持ち出したかということ、「挨拶やお礼は、言えて当たり前と考えてしまっているのだろうか?」と思ったからです。「おはよう」「こんにちは」と声をかけても実際には困ったような顔をして通り過ぎてしまう生徒がいます。「さようなら」と声をかけても、蚊の鳴くような声でしか「さようなら」が返ってこない生徒もいます。でも、この生徒達は、けっして悪い考えをもっているのだとは思いません。きっと以前の私と同じように「恥ずかしさなどに邪魔されて、言うことができないだけ」ではないでしょうか。

だからこそ、そういう生徒に毎日トレーニングを積んでもらい、元気でさわやかな挨拶やお礼の言葉の魅力を味わって欲しいと思うのです。

「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「いただきます」「ごちそうさま」…… どの挨拶も、素晴らしい言葉です。大泉中を卒業したたくさんの先輩達が元気に挨拶できることに幸せを感じていました。是非、本校の生徒全員に学校生活のあらゆる場面でこの感覚を身に付けてもらいたいと思っています。

2学期が始まりました。さわやかな朝、さわやかな一日を過ごすために、しっかりした挨拶ができるようトレーニングしていきましょう。

練馬区在住中学一年生の恒例行事である臨海学校が今年度も行われました。

大泉中は今年も下田少年自然の家に宿泊し、外浦海岸での遠泳を実施しました。

今年度は9割近い生徒から参加申し込みをいただき、当日は218名という過去最多人数での実習となりました。学年では臨海学校での経験や成長を学年の基礎としたいとの思いがあり、この参加率は今後の財産となると感じています。

臨海学校に向けては多くの関門が待ち構えます。一つ目の関門は泳力です。遠泳では顔を上げた状態の平泳ぎで遊泳します。これは一般的な平泳ぎに比べると重心が高くなるほど腰が沈み、しっかりと推進力を得なくては前に進まない泳ぎです。最初の水泳授業では正しい平泳ぎをできる生徒が半数前後と、体育科一同頭を悩ませました。

6回ほどの水泳授業を終え、少しずつ平泳ぎが様になってきた頃に始まった夏季練習。10組や水泳部にご協力いただき、海での遊泳に必要な泳法と技術習得、長時間の遊泳に耐えられる体力づくり、命に関わる行事に向けた意識づくりなどを目的に九日間の練習を行いました。この練習により生徒たちは泳力と体力、そして意識の面で大変大きな成長を遂げました。



二つ目は天候です。事前練習では天候に恵まれ、十分な泳力訓練と日焼け、意識作りを行うことができました。しかし、下田では台風が接近し、初日午後「班毎の練習」、二日目午前「大中小遠泳」、午後「お世話になった方への挨拶廻り」と予定を大幅に短縮しての実習となりました。海での練習不足を懸念する声もありましたが、練習の成果を全員が発揮し、見事それぞれの挑戦をやりきることができました。



三つ目は集団行動です。中学校最初の宿泊行事である臨海学校では、日常生活とは大きく異なる生活を強いられます。三泊四日の宿泊中、分刻みでの行動を求められ、常に班員と共に生活します。初日は行事の雰囲気につつき、一喝される場面も多くありましたが、三日目には教員の指示を待つことなく自ら動く姿が多く見られました。

台風で活動が変更された三日目は宿舎内でのレクリエーションや振り返り活動を実施しました。緊張感を持った遠泳から解放され、のびのびと過ごした一日でした。

四日目はすべての日程をキャンセルし、台風接近前に帰宅することを目指して行動しました。前日夜には楽しみにしていた活動がなくなり、肩を落とす生徒もいました。しかし、当日は朝礼から清掃、出発準備と意識を高くもって行動する姿が多く見られ、行事を通じての成長を見ることができました。



臨海学校は全校体制でなければ実施できない行事です。事前練習から臨海学校終了まで、他学年の先生方に沢山参加をしていただきました。また、現地指導員や地元漁師、バス会社、弁当会社など多くの協力をいただき無事実施できました。多くの感謝と自信を手にした1学年生徒たちが、臨海学校での学びを基に、さらなる成長を目指して努力を重ね、互いに高め合える一学年となりますよう歩んで参ります。今後とも成長を共感し、見守っていただければ幸いです。

## 頑張る!! 大泉中生 ～部活動の記録～

- |               |   |
|---------------|---|
| ソフトボール部       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第3ブロック夏季女子ソフトボール選手権大会 準優勝</li> <li>・第57回東京都中学校総合体育大会 第3位</li> </ul>   |
| 柔道部           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第37回東京都中学校体重別柔道選手権大会 50kg級 第5位 桑原和俊</li> </ul>  |
| 陸上競技部         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第57回東京都中学校総合選手権大会 女子共通100mH 第4位 益子芽里<br/>男子共通110mH 第6位 鈴木希海</li> <li>・第71回東京都中学校陸上競技選手権大会<br/>女子共通100mH 第4位 益子芽里<br/>男子共通110mH 第6位 鈴木希海</li> </ul> <p style="text-align: center;">🎉 益子芽里さんは、岡山県岡山市で開催された全国大会に出場しました。</p>  |
| 水泳部           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第70回東京都中学校選手権水泳競技大会<br/>女子200m平泳ぎ 第4位 藤井乙葉</li> </ul> <p style="text-align: center;">🎉 藤井乙葉さんは、岡山県倉敷市で開催された全国大会に出場しました。</p>   |
| 吹奏楽部          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度東京都吹奏楽コンクール 中学校A組の部 金賞</li> </ul> <p style="text-align: center;">🎉 吹奏楽部は、4年連続の金賞獲得です。</p>   |
| コーラス部         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第85回NHK全国学校音楽コンクール東京都コンクール 銅賞</li> </ul>  |
| 体操部           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京都春季体操競技大会 男子団体総合 優勝</li> <li>・第57回東京都中学校総合体育大会 体操競技 男子団体総合 優勝<br/>男子ゆか 第2位 齋藤彩紋<br/>鉄棒 第3位 提箸快斗</li> </ul> <p style="text-align: center;">🎉 体操部は栃木県宇都宮市で開催された関東大会に出場しました。</p>   |
| 女子<br>バドミントン部 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第Bブロックバドミントン選手権 女子団体 第3位</li> <li>・第56回練馬区中学校生徒総合体育大会 女子ダブルス 第3位 石原・小林組</li> <li>・第71回練馬区民体育大会 1部女子ダブルス 優勝 西本・小林組<br/>第3位 川崎・杉澤組</li> </ul>   |
| 男子<br>バドミントン部 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第56回練馬区中学校生徒総合体育大会 男子シングルス 第1位 細野晃太郎<br/>第3位 梅澤涼晴<br/>男子ダブルス 第1位 岡山・谷屋組<br/>第3位 大塚・濱田組</li> <li>・第Bブロックバドミントン選手権 男子団体 準優勝<br/>男子シングルス 第2位 細野晃太郎<br/>男子ダブルス 第3位 岡山・谷屋組</li> <li>・第65回東京都中学校バドミントン選手権大会 男子団体 第3位</li> <li>・第57回東京都中学校総合体育大会 男子団体 第3位</li> <li>・第71回練馬区民体育大会 2部男子ダブルス 優勝 加納・福岡組</li> <li>・JOCジュニアオリンピックカップ練馬選考会 男子シングルス 第1位 梅澤涼晴<br/>第2位 福岡義人</li> </ul> <p style="text-align: center;">🎉 男子バドミントン部は、茨城県ひたちなか市で開催された関東大会に団体で出場、ベスト8まで勝ち上がりました。</p> |

☆女子バスケットボール部、剣道部(男子団体、女子団体)も都大会に出場しました。



### 走る会(10組)校外学習

夏季休業中の7月31日(火)、走る会は江ノ島へ校外学習に行ってきました。

猛暑日のとても暑い日でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。



### 9月7日(金) 生徒会役員選挙 立会演説会

9月7日(金)6校時に、次期生徒会本部役員を決める役員選挙の立会演説会が行われました。会長候補1名、役員候補6名が、それぞれ自分の言葉で生徒会活動への意気込みを語りました。各候補者の大泉中をより良くしていこうという思いが伝わってくる演説でした。



立会演説会后、各教室で投票が行われました。今回の選挙は信任投票となり、立候補した7名全員の当選が確定しました。今後、3年生中心の生徒会活動から、2年生中心の活動へと移行していきます。

平成三十年六月二十六日 大泉中学校選挙管理委員会 委員長 松井花	<p>【役員候補】</p> <p>年四組 小野 寧子</p> <p>年四組 林 雄太</p> <p>年四組 野村 嘉那</p> <p>年四組 肥田木 すみれ</p> <p>年五組 阿部 乃々栞</p> <p>年七組 瀬間 瑛介</p>	<p>【会長候補】</p> <p>年三組 阿部 真佳</p>	平成三十年年度大泉中学校 生徒会役員選挙立候補者一覧
--	---	--------------------------------	-------------------------------

\*\*\*\*\*  
 本校では、校内研修等を実施して体罰根絶に全力で取り組んでいます。

STOP  
体罰

学校名 **練馬区立大泉中学校**

体罰根絶に向けて

## 心に余裕を 言葉に愛を

を宣言します!

体罰をしない させない 許さない

東京都教育委員会