

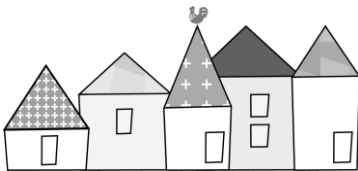
食育だより

令和4年4月号 大泉中学校

校長 新村 紀昭

栄養士 白澤 瞳

★ご入学・ご進級 おめでとうございます★



いよいよ新年度が始まりました。新しい学校、新しいクラスに期待と不安が入り交じっていることと思います。今年度の給食は4月8日から始まります。「安全安心おいしい楽しい給食」を目指して給食室一同協力してがんばります。

新型コロナウイルス感染症への対策はしばらく続けていくこととなります。今年度も安心な給食時間を過ごせるよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



大泉中の給食



① 給食室について

本校の給食は調理業務を民間委託で実施しています。委託会社は昨年度に引き続き「株式会社 東洋食品」です。社員4名、パート9名で約800食の給食を作ります。栄養士も昨年度から引き続きです。給食に関して、質問等ありましたらいつでもお問い合わせください。

② 献立について

給食ではカレーのルーやハンバーグ、ドレッシング、ふりかけ、デザートなどすべて校内で手作りしています。だしは鶏ガラやかたお節、昆布などでとり、本物の味を大切にします。旬の食材を使い、季節感のある献立となるよう心がけています。

③ 給食食材について

給食で使用される食材は、なるべく学校近隣のお店から購入しています。練馬区産の野菜や果物も積極的に給食に使用しています。牛乳は練馬区で決められた業者「協同乳業」の紙パックです。飲んだ後は洗浄してリサイクルしています。

④ 食物アレルギーについて

食物アレルギーがある生徒には除去食を提供しています。対応の実施には医師の診断（学校生活管理指導表）が必要です。新規に対応を希望される方はクラス担任を通して養護教諭または栄養士までご相談ください。

⑤ エプロン・三角巾について

給食当番は毎日エプロンと三角巾を着用します。1年生はピンク、2年生はベージュ、3年生はブルーです。週末に持ち帰ったエプロン三角巾は洗濯・アイロンがけをして週明けに持ってきてください。

⑥ 中学校の給食について

1年生の皆さんご入学おめでとうございます。中学校の給食は小6と比べて量が約1.1倍と多くなっています。給食時間も30分です。最初は量の多さと時間の短さを大変と感じるかもしれませんが、徐々に慣れていきましょう。

重要 今年度から1人1枚お盆を使用します！

給食室内の消毒保管庫の設備が整い、今年度から1人1枚のお盆を使用できることになりました。毎日お盆を使って給食を食べます。それに伴い、ランチョンマットの持参は不要になります。これまでのご協力本当にありがとうございました。今まで使用していた配膳用のお盆はなくなるので、生徒の皆さんは配膳の仕方について担任の先生とよく確認をしてください。

☆令和4年度の新しい取り組み☆

1 月1回「ラッキースター献立」を実施します

月1回、ハンバーグやしゅうまい、餃子などの中に星型の野菜（主ににんじん）を各クラス1枚入れます。当たった人はラッキー！毎月だれに当たるのかお楽しみです。成形する料理の中に入れるので、間違えて食べてしまわないように気を付けましょう。

2 月1回「米と味噌の日」を実施します

月1回、様々な品種の米と様々な種類の味噌を食べる日を作ります。日本人は米を主食としていますが、日本各地で作られるお米の品種はたくさんあり、作る土地によっても味が異なります。また、味噌も地域によっていろいろな味噌が作られています。日本の「和食」の奥深さを感じられる日になるといいなと思います。

11日(月)入学・進級お祝い献立

1年生の入学と2・3年生の進級をお祝いで、菜花と卵の彩りがきれいな春のちらしずしと桜の形をした2色のかまぼこを入れた桜かまぼこのすまし汁を出します。

新しい学校、新しいクラスでの給食も1年間楽しんで食べてもらえとうれしいです。

🍓 今月の給食よ！ 🍓

22日(金)米と味噌の日

今月のお米は北海道産『ゆめぴりか』、味噌は都内で唯一の味噌蔵、練馬区の糶屋三郎右衛門で作っている白みそ『すずしろの里』です。『すずしろの里』は練馬のおすすめ商品コレクション「ねりコレ」に選ばれている唯一の味噌です。

旬の食材を使った献立

11日(月) 春のちらしずし
12日(火) ごぼうサラダ
13日(水) たけのこごはん
せとみ(かんきつ類)
15日(金) かつおの揚げ煮
18日(月) 春野菜の和風サラダ
21日(木) 手作りいちごジャム
25日(月) アスパラ卵スープ
26日(火) あじフライ



★給食費のお知らせ★



今年度の給食費は1食333円です。保護者の方にご負担いただく給食費はすべて食材料費に使われ、人件費や光熱費、施設・設備に関わる費用は含まれません。

6月～12月の毎月4日（再引き落とし19日）、ゆうちょ銀行の指定口座より教材費と一緒に自動的に引き落としされます。（土日祝日の場合は翌営業日になります。）残高の確認をお願いします。

今年度の第1回引き落としは、6月6日（月）再引き落とし20日（月）です。金額は後日配布予定のお知らせをご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。