

令和4年6月29日

保護者様

練馬区立大泉中学校
校長 新村 紀昭

熱中症対策について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、梅雨明けが発表され、一段と暑さが厳しい季節となりました。本校でも熱中症対策を行いながら教育活動を進めているところです。

つきましては、保護者の皆様におきましても下記の点についてご留意いただくとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

記

1 水分補給に関すること

- (1) 水筒を毎日持参させてください。中身は無糖のお茶・麦茶・水・スポーツドリンクです。体育や運動部活動がある時は、スポーツドリンクの持参を推奨します。
- (2) 水筒の補充用としてペットボトルの持参も可能です。タオルやカバーで巻いた状態で持参させてください。記名をお願いします。
- (3) ペットボトルは凍らせた状態での持参も可能です。体を冷やす目的で使用し、その後飲用にしてくださいてもかまいません。

2 登下校に関すること

- (1) 登下校中は帽子の着用を推奨します。
- (2) 登下校中に日傘を使用してもかまいません。その際は教室で自己管理をさせてください。
- (3) 水に濡らすと冷たくなるタオル等を活用していただいてもかまいません。また、汗ふき用のハンドタオル等も持たせてください。

3 マスクに関すること

- (1) 登下校中、体育の授業、運動部活動の活動中はマスクの着用は不要です。熱中症対策を優先し、マスクを外すよう指導します。
- (2) マスクを外す際は、生徒の間隔を十分に確保する、近距離での会話は控える、屋内の場合は状況に応じて呼気が激しくなるような運動を避ける、こまめに換気を行うといった対策を講じます。

4 健康を維持するために

- (1) 生活リズムを整えるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。寝不足や朝食抜きは熱中症になるリスクが高まります。
- (2) 体調不良がある場合は、新型コロナウイルス感染症対策の観点からも自宅で休養させてください。
- (3) 教室内は空調機(クーラー)で室温を調整しています。必要に応じて防寒のためジャージを持参させてください。

【 問合せ先 】

生活指導主任 篠原 豪
養護教諭 上遠野 郁恵
☎ 03-3924-0771