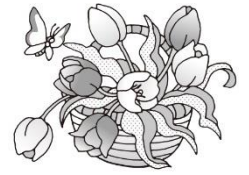




令和3年4月8日  
練馬区立大泉中学校  
4月号 保健室



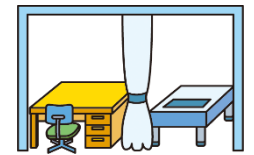
2,3年生の皆さん、進級おめでとう。1年生の皆さん、ようこそ大泉中へ！

これからの学校生活を皆さんが元気に楽しく過ごせるように、保健室でも応援していきます。

養護教諭は昨年度に引き続き「上遠野郁恵」と「佐伯登美子」と、新たに「海老澤沙紋」が加わり、3名体制となります。よろしくお願いします。

## 保健室のルール

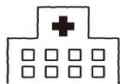
- 1 保健室に来るときは、必ず先生か保健委員に伝えましょう。
- 2 中に入ったら、学年・組・氏名・症状を伝えてください。
- 3 具合の悪い人が休んでいることがあります。騒がないようにしましょう。
- 4 「咳が出る」「熱っぽいと感じる」人は、3-6側の入り口から入りましょう。
- 5 新型コロナウイルス感染症対策のため、体調不良の場合は基本的に早退となります。
- 6 テーピングやガーゼ交換はしません。各自で行ってください。



静かに休みたい人への思いやりを忘れずに。ルールをきちんと守りましょう!!

## 健康診断のお知らせ

項目	日程	学年	内容
内科	4月13日(水) 4月20日(水) 4月27日(水)	2年生 10組、3年生 1年生	・栄養状態や内臓疾患、四肢の状態の異常、 脊柱側湾症はないか診ています。 ・ <u>体育着登校</u> です
歯科	4月14日(木)	全学年	・むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどを チェックします。 ・当日は必ず歯磨きをしてきましょう。
眼科	4月19日(火) 4月26日(火)	1年生、3年生3クラス 10組・2年生・3年生3クラス	・眼に異常がないか診ています ・コンタクトレンズはそのままかまいません
耳鼻科	6月2日(木)	全学年	耳、鼻、のどに異常がないか診ています
尿検査	1次:4月21日(木) 1次予備日:5月13日(金) 2次:5月26日(木) 2時予備日:6月7日(火)	全学年	・腎臓病や糖尿病がないか調べます ・朝起きてすぐの尿を取ります。
心臓検診	4月18日(月)	1年生・他学年対象者	心臓の働きを調べます
貧血検査	10月6日(木)	1年生希望者	血中のヘモグロビンの数などを調べます



## 学校医の先生を紹介します

内科	三田村 功(三田村医院) 先生
歯科	尾崎 守(尾崎歯科) 先生
耳鼻科	上杉 恵介(上杉耳鼻科) 先生
眼科	宮本 裕子(若野眼科) 先生
薬剤師	惣慶 京子 先生

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

### ☆もし健診の日に欠席してしまったら☆

#### ①校医さんによる健診

後日「欠席者通知」を渡します。それをもって直接校医さんの医院へ行ってください。無料で健診を受けることができます。

#### ②身長・体重・視力・聴力

養護教諭から個別に声掛けをします。



しばらくは「with コロナ」の生活が続くと思います。

それに伴い、しばらくは感染症対策を続けていく必要があります。

学校は「集団生活」です。集団生活で感染症を広めないためには、一人一人の心がけがとても大切になってきます。

「うつさない心づかい」「うつらない心がけ」をよろしくお願いします。



#### (1) 朝は必ず健康観察!

朝起きたら必ず検温をします。そして自分の体調を確認しましょう。体調不良の場合は、無理せず自宅で休養しましょう。

#### (2) 手を洗おう

手洗いは感染症予防の基本です。しっかり手を洗うことで、多くのウイルスを減らすことができます。

手洗いの方法は水道に貼ってありますので参考にしてください。

#### (3) 鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクを持ち帰る袋を持ってこよう 感染のリスクがあるゴミは各自で持ち帰ります。

#### (4) 「密」にならないように意識しよう

休み時間は特に「密」になりがちです。各自が意識して動きましょう。

#### (5) 換気をしよう

休み時間はドアを開放し換気をします。窓が開いていない場合は先生に言ってください。

#### 【外から教室に入る時は手洗い!】

(1) 給食前後

(2) トイレの後

(3) 登校後

(4) 体育の後

(5) 教室移動の後

(6) 共用で使う部分を触った後



※ハンカチの貸し借りはやめましょう。

### 【保護者の皆様】

「withコロナ」の生活は当面続くと思われまます。学校としてもガイドラインのもと、教職員一同感染症予防につとめていきます。体調面、健康管理、保健に関する事項につきましては右記までご連絡ください。

最後になりますが、今年度より大泉中に配属になりました、海老澤沙紋です。

一人ひとりに寄り添えるよう、努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

#### 【問い合わせ先】

養護教諭:上遠野 郁恵

佐伯 登美子

海老澤 沙紋

TEL 03-3924-0771