

6月のほけんだより

令和4年6月1日
練馬区立大泉中学校
6月号 保健室

明日は耳鼻科検診です

うえすぎけいすけ

耳・鼻・のどに異常がないかを確認します。校医は上杉耳鼻咽喉科医院の上杉恵介先生です。

●日時……6月2日(木) 朝学活終了後～11:30(目安)

●対象……全学年

- 注意……
- ① 前日に耳の掃除をしておきましょう。
 - ② 検診を受ける前に鼻をかんでおきましょう。
 - ③ 耳が見えるように、髪は結ぶか耳にかけておいてください。
 - ④ 耳をみてもらうときは、からだの向きを変えずに頭だけ左右に動かしてください。



じこうせんそく 【耳垢栓塞と言われたら】

耳垢栓塞とは「鼓膜が見えないくらい耳垢がたまっている状態」のことを言います。このままプールに入ると中耳炎になる可能性があります。プールの授業が始まる前に耳鼻科を受診し、耳垢をとってもらいましょう。

耳・鼻・のどはつながっている

鼻を強くかんだときに、耳に響いたことはありませんか。これは鼻の奥と耳が耳管という管でつながっているために起こるものです。また、のどと鼻の奥がつながっている部分はひとつの空間になっていて、空気の通り道になっています。

鼻腔

鼻からの吸気、呼気を通します。空気中のほこりを除き、加湿、加温して適切な状態にして肺に送っています。

耳管

鼻の奥と耳の奥の中耳という空間をつなぐ管で、あくびやえん下をするときに開きます。

のど

食べ物のそしゃく、えん下、味覚に関わっています。リンパ組織が集まっていて免疫機能の役割もしています。

