練馬区立大泉中学校　　学校だより

大泉

「人は学ぶ」
「人は変わる」
「人は輝く」

１２月号
令和４年１２月２４日
発行者　新村　紀昭
編　集　菊池　知裕

自己省察

自らを成長させるために

早いもので今年も残すところ１週間余りとなり、いよいよ明日から冬休みが始まります。全校三者面談では、お忙しい中ご来校いただきまして誠にありがとうございました。面談の中では、3年生は進路について、1．2年生は、2学期中の学習面や生活面、学校行事への取組など学校生活の様子が話し合われたことと思います。

時節に合わせて自分自身の取組を振り返ることは、自分を成長させるために大変重要なことです。そして、自分を振り返る際に、一般的によく使われるのは「反省」という言葉ですが、「反省」とは、例えば「反省の色が見られない」などと、自分のよくなかった点（マイナス点）を認めて改めようと考える際によく使われます。

もちろんこの姿勢も大切なことですが、皆さんに意識してほしいのは、できなかったことや失敗した点だけを振り返るマイナス評価だけではなく、良かった点やうまくいった点を認めるプラス評価、あるいは次の成長につなげる、可能性に気づく機会としてほしいということです。こうしたプラス面を含めた振り返りを「省察（せいさつ）」といいます。そして、プラス面を評価するためには、何事にも意欲をもって主体的に取り組むことが重要だとされています。なぜなら、自分から引き受けた役割や仕事ならば、たとえ失敗したとしても、何か得るものが残るからです。嫌々引き受けた役割や面倒くさいなと思いながらやった仕事は、たとえ振り返ったとしても、自分の良さや可能性を見出すことは難しいのではないでしょうか。

11月下旬から、3年生一人一人と面接練習をしていますが、大中で頑張ったことや苦労したこと等について質問すると、生徒会や各種委員会、実行委員会等の委員をはじめ、学級で班長などを務めたこと、部活動での部長、副部長を支えたことなど、実に様々な答えが帰ってきました。そして、そのことを語る3年生の顔が、実に生き生きと、輝いて見えました。それは自ら進んで立候補し、引き受けたからこそ、悩み苦労しながらも、責任を全うしてきたからこそ、語れる内容ばかりでした。中には、大中で代表委員になれなかったから、高校で必ずやると言う生徒もいました。コロナ禍の中、大変な思いで入学式を迎えた現3年生の、前向きな3年間が垣間見られ、大変頼もしく、うれしく思いました。

元リクルート社員、現在人材コンサルタント会社社長の田中和彦氏は、仕事をする上で大事にしていることとして、「依頼されたことは断らず、何事も勉強だと考えて取り組むこと」を挙げています。彼はその著書の中で、「仕事ができる人」の共通点は、依頼されたり相談されたりしたことは、「まずはやってみよう」と断らずに引き受ける点だったと言っています。田中氏自身も、仕事上で試行錯誤する中で多くのことを学び、できなかったことができるようになり、多くのスキルを身に付けたと言っています。そして、結果的に周囲から信頼を得て、自分が本当にやりたかった仕事（当時は映画のプロデューサー）もやれるようになったという話です。

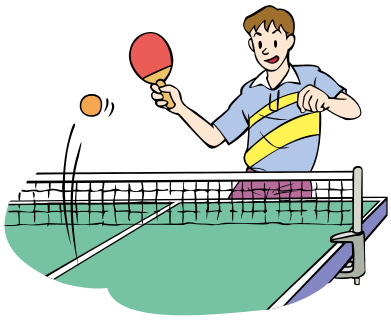
2学期は三者面談を行ったので通知表の総合所見はなくしましたが、面談の内容を思い出して「自己省察」し、新年を迎えるにあたって、「まずはやってみる」と主体的に取り組める具体的な目標を考えましょう。

最後になりましたが、保護者・地域の皆様、2学期も大過なく終わることができました。これも皆様のご理解とご協力によるものと深く感謝申し上げます。感染予防を続けつつ、どうぞよい年をお迎えください。

がんばる!!　大泉中生　～部活動等の記録～

◆卓球部

第７５回練馬区民大会　男子シングルス　優　勝　島﨑 悦史
第５位　伊藤 俊親
女子シングルス　準優勝　阿部 一華



第５９回練馬区中学校生徒総合体育大会 新人大会
男子シングルス　第１位　島﨑 悦史
第５位　伊藤 俊親
第５位　上野 大雅
女子シングルス　第２位　阿部 一華
第３位　本多 優奈

第１回練馬区中学校卓球チーム研修大会
女子団体　優　勝　　男子団体Aチームの部　準優勝　　Bチームの部　第３位

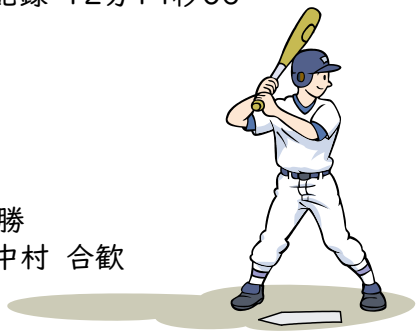
◆バドミントン部

第６５回東京都中学校第Bブロック新人大会
女子団体　第３位
女子ダブルス　第３位　木田 愛里・楠田 美空 組

◆陸上競技部

第７５回練馬区民体育大会　駅伝競技
中学女子の部　第１位　鈴木 萌笑・砂原 小春・吉村 優花・植村 美友
中学男子の部　第２位　大泉中B　長谷川 蓮・三村 圭・後藤 大輝・岡部 琥汰朗
第３位　大泉中A　夏目 陽太・坂井 佑樹・森田 稜久・前田 康太
中学女子の部　3000m　最高記録賞　鈴木 萌笑　記録 12分14秒06

◆野球部



スポーツ少年団東日本大会　練馬予選　優勝
練馬区軟式野球連盟 年間優秀選手　谷口 蓮

◆女子バレーボール部

第2回ビギナーバレーボール交流大会 練馬区大会　優勝
最優秀選手賞　中村 合歓

◆コーラス部

令和４年度練馬区英語学芸会　出演

◆第５３回練馬区民大会空手道競技 中学生男子の部　敢闘賞　小室 楽人　小室 響生

◆「税についての作文」

練馬西納税貯蓄連合会会長賞　3年2組　工藤 まとい
練馬西納税貯蓄組合連合会会長賞　3年3組　品田 晴香
練馬西納税貯蓄組合連合会優秀賞　3年3組　武良 洸璃　3年5組　奥村 奈美　　大村 奏

◆「税の標語」

練馬西税務署長賞	2年2組	菱木 彩人	「新制度 正しく登録 インボイス」
練馬区教育委員会教育長賞	2年3組	岡本 由衣	「使い道 学んで納得 しっかり納税」
優秀賞	2年3組	知花 咲来	「e-Tax スマホ一つで納付完了」
佳作	2年1組	岡田 拓己	「e-Tax 時短でエコでらくらく手続き」
佳作	2年6組	北村 知遥	「e-Tax あなたの手間をはぶきます」

◆練馬区青少年委員会 ジュニアリーダー養成講習会修了

3年4組　土志田 佳穂　3年5組　内堀 結依夏　2年7組　立木 紫那　1年3組　植田 真心
1年4組　内田 ひかる　1年4組　後田 健斗　1年4組　髙野　凜　　1年6組　諸野脇 瑠菜