



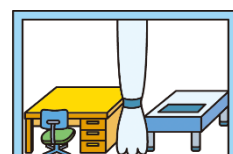
令和5年4月10日
練馬区立大泉中学校
4月号その1 保健室

進級おめでとうございます！そして1年生の皆さん、ようこそ大泉中へ！
みなさんが楽しく元気に学校生活を送ることができるように、保健室でも応援していきます。
養護教諭は昨年度に引き続き、「上遠野郁恵」と「海老澤沙紋」と「佐伯登美子」の3名体制
となります。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室のルール

- 1 保健室に来るときは、必ず先生か保健委員に伝えましょう。
- 2 中に入ったら、学年・組・氏名・症状を伝えてください。
- 3 具合の悪い人が休んでいることがあります。騒がないようにしましょう。
- 4 保健室で休む時間は原則1時間です。
- 5 発熱している場合は、基本的に早退となります。
- 6 テーピングやガーゼ交換などの継続した治療はしません。各自で行ってください。



静かに休みたい人への思いやりを忘れずに。ルールをきちんと守りましょう！！

保健室はこんな場所です

ケガの^{てあ}手当^{てあ}
をして^{てあ}くれる



体調^{たいちよう}が悪い^{わる}ときに
休める^{やす}



悩み^{なや}を
相談^{そうだん}できる



体^{からだ}や心^{こころ}について
聞ける^き

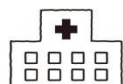


保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、
遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



項 目	日 程	学 年	内 容
内科 身体測定	4月12日(水) 4月19日(水) 4月26日(水)	3年生 10組、2年生 1年生	・栄養状態や内臓疾患、四肢の状態の異常、 脊柱側弯症はないか診ています。 ・ <u>体育着登校</u> です
歯科	4月13日(木)	全学年	・むし歯や歯肉の病気、歯石、歯並びなどを チェックします。 ・当日は必ず歯磨きをしてきましょう。
眼科	4月25日(火) 5月9日(火)	10組・1年生、2年生3クラス 2年生3クラス・3年生	・眼に異常がないか診ています ・コンタクトレンズはそのままかまいません
耳鼻科	6月15日(木)	全学年	耳、鼻、のどに異常がないか診ています
尿検査	1次:4月28日(金) 1次予備日:5月12日(金) 2次:5月24日(水) 2次予備日:6月9日(金)	全学年	・腎臓病や糖尿病がないか調べます ・朝起きてすぐの尿を取ります。
心臓検診	5月8日(月)	1年生・他学年対象者	心臓の働きを調べます
貧血検査	11月20日(月)	1年生希望者	血中のヘモグロビンの数などを調べます



学校医の先生を紹介します

内科	三田村 巧(三田村医院)	先生
歯 科	尾崎 守(尾崎歯科)	先生
耳鼻科	上杉 恵介(上杉耳鼻科)	先生
眼 科	宮本 裕子(若野眼科)	先生
薬剤師	惣 慶 京 子	先生

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

☆もし健診の日に欠席してしまったら

① 校医さんによる健診の場合…

後日「欠席者通知」を渡します。通知を持って、
直接校医さんの医院へ行ってください。
無料で健診を受けることができます。

② 身長・体重・視力・聴力…

養護教諭から個別に声掛けをします。

【保護者の皆様】

ご入学、ご進級、誠におめでとうございます。

お子さまの体調面、健康管理、保健に関する事項につきましては、右記までご連絡ください。
一人ひとりに寄り添えるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

養護教諭:海老澤 沙紋
上遠野 郁恵
佐伯 登美子
TEL 03-3924-0771