1月のこんだて

大泉中学校

1/7 ★	1/8 ★ 成人の日	1/9 ★	1/10	1/11	1/12	1/13
			長崎県郷土料理	鏡開き	新潟県郷土料理	
		米粉のポーク カレーライス	長崎ちゃんぽん	七草ご飯	たれかつ丼	
			牛乳	牛乳	牛乳	
		牛乳	菊花しゅうまい	小松菜豚みそ炒め （あさり入り）	スキー汁	
		フレンチ ドレッシングサラダ	野菜とこんにゃくの 香味和え		はれひめ	
				白玉ぜんざい		

1/14	1/15	1/16 ★	1/17 ★	1/18 ★	1/19 ★	1/20
	小正月		東京都江東区の 郷土料理			
	ごはん	柏パン	深川飯	ごはん	かてめし	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	さわらの幽庵焼き	おみくじコロッケ （卵・チーズ・ウインナー）	春菊のごま和え	家常豆腐（炒め）	アジの辛子風味フライ	
	白菜のごま和え		鶏肉と厚揚げの甘辛煮	五色ナムル	けんちん汁	
	白みそのお雑煮風	ゆで野菜				
		豆と野菜のトマトスープ				
		２年生スキー移動教室			１年生校外学習	

1/21	1/22 ★	1/23 ★	1/24 ★	1/25 ★	1/26 ★	1/27 ★
	小中連携献立 大泉小学校		練馬にんじん 一斉給食			
	大泉小学校の献立	きつねごはん	キャロットピラフ	キムタクごはん	はちみつトースト	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	フルーツ白玉	わかさぎの カレー揚げ	野菜のクリーム煮	卵焼きおろしのせ	ごぼうサラダ	
			夕焼けゼリー	いりどり	肉団子入り トマトシチュー	
		すいとん汁				
		連合ダンス		１０組スキー移動教室		

1/28	1/29 ★	1/30	1/31			
		東京都の食材 給食	和歌山県の 郷土料理			
	ごはん	明日葉チャーハン （卵入り）	わかめごはん	※都合により献立内容を変更		
	牛乳		牛乳	する場合があります。		
	のりの佃煮	東京牛乳	くじらの竜田揚げ			
	肉じゃが	東京Ｘ揚ぎょうざ	小松菜の梅のり和え			
	キャベツとこんにゃく の甘みそ和え	具たくさん 東京味噌汁	かぶと高野豆腐 のみそ汁			
	１０組振替休日					