



入学・進級おめでとう

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。気持ちも新たに新しい学年をスタートした人が多いことと思います。いろいろなことに挑戦し、可能性を広げる1年になってほしいと願っています。

健康診断が始まります

世界保健機構（WHO）の定義では、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態であること」とされています。いつも100%健康でいることは、実はとても難しいこと。100%を目指すことがストレスになって、かえって不健康になる場合もあります。それに、健康は一人ひとり違うものでもあります。

健康診断が、あなたにとっての「健康」とは、どんな状態なのか考える機会になればと思います。



平成26年度4月定期健康診断予定

	日（曜日）	行事	対象	時間	準備・その他
4 月	11（金）	腎臓検診 一次 （尿検査）	全学年	8：45	名前の記入を確認。 回収は9時です。 出し忘れのないように！
	17（木）	内科検診	1年男子	13：30	半袖体育着で受診 脊柱検診も兼ねます。
	18（金）	内科検診	1年女子	13：30	半袖体育着で受診 脊柱検診も兼ねます。
	21（月）	腎臓検診 一次 （尿検査）2回目	全学年	8：45	11日に提出できなかった 人が対象です。
			2年男子	13：30	半袖体育着で受診
	22（火）	内科検診	2年女子	13：30	半袖体育着で受診
	24（木）	内科検診	3年男子	13：30	半袖体育着で受診 脊柱検診も兼ねます。
	25（金）	内科検診	3年女子	13：30	半袖体育着で受診 脊柱検診も兼ねます。

保健室利用 NG集



大声で騒ぐ



体調の悪い人や、けがの手当てに来ている人など、気分のすぐれない人への思いやりを忘れないで。



備品や薬を
勝手に使う



身長計や視力表などの備品を使いたいときは、ひと声かけてください。薬は使い方を間違えると大変!! 勝手に使えません。



出しっ放し
使いっ放し



出しっ放し・使いっ放しは、ものが行方不明になる原因です。保健室のものを使ったときは、必ず元の場所に戻してください。



無断で
ベッドで休養



保健室のベッドは、体調の悪い人が休養するためのものです。無断でベッドコーナーに入ったり、寝たりしてはいけません。



戸棚や机の中を
勝手に見る



高価な備品や個人情報にかかわる大切な書類が入っています。鍵をかけていますが、もし開けていても絶対にさわらないで!



だれにも言わずに
来室



居場所が分からないと心配なので、保健室に来ることを、担任や教科の先生、クラスの保健委員などに伝えて来ててください。



来ている人を
からかう



保健室に来る理由は、人それぞれで、ほかの人に言いたくない場合もあります。そっと見守ってあげてください。

保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが少しずつ心づかいを持ち寄って、どの人も気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。

