

給食だより

平成28年度3月号 大泉第二中学校



もうすぐ今年度が終わります。みなさんは、この1年間でいろいろな「食」の経験をしてきました。4月からの新しいスタートの前に、給食を通して学んだことをふり返ってみましょう。

1年間で学んだことをふり返ろう

当てはまる項目にチェックをして1年間のふり返りをしましょう。

食事の重要性	心身の健康	食品を選択する能力
<input type="checkbox"/> 食事は生きる上で欠かせないものだとわかった。 <input type="checkbox"/> 朝食をとることの大切さがわかった。	<input type="checkbox"/> 食事の前の手洗いの大切さがわかった。 <input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい食事の大切さがわかった。	<input type="checkbox"/> 食事の準備や片づけなど安全や衛生に気がつけた。 <input type="checkbox"/> 学校給食にいろいろな食品が使われていることがわかった。
感謝の心	社会性	食文化
<input type="checkbox"/> 食事のあいさつの意味がわかった。 <input type="checkbox"/> 食べられることに感謝をして残さずに食べた。	<input type="checkbox"/> 協力して食事の準備や片づけができた。 <input type="checkbox"/> マナーを考え、楽しく食事ができた。	<input type="checkbox"/> 季節や行事にちなんだ料理があることがわかった。 <input type="checkbox"/> 地域の農林水産物や食文化について知った。

給食室からみなさんへ

この1年間、楽しみながら残さず給食を食べることができましたか？給食は、みなさんの成長を考えて栄養バランスがととのった献立を考えています。また、旬のものや地域の食材を取り入れてきました。給食で学んだことを思い出して、これからの食生活に生かしていきましょう。



◇3日(金) 桃の節句

ちらし寿司・魚の七味焼き・豚肉と水菜のはりはり汁・桃ゼリー

桃の節句(ひな祭り)にちなんで、桃を使ったメニューを取り入れました。黄桃と桃ジュースを使い、1つずつ給食室で手作りします。



◇15日(水) 卒業お祝い給食

赤飯・鰯の照り焼き・菜の花のおひたし・紅白すまし汁

3年生の卒業をお祝いして、“赤飯”を炊きます。また、鰯(フリ)を使った“照り焼き”も作ります。鰯は成長とともに名前が変わる出世魚で、縁起の良い魚とされています。

◇16日(木) 3年生給食最終日

カレーライス・グリーンサラダ・白玉フルーツポンチ

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！中学校で給食を食べる最後の日です。3年生にも人気のリクエスト上位メニューです。給食が中学校生活の良い思い出となることを願い、心を込めて作ります。



リクエストの多かったメニューの中から今回は…

- 1日(水) 揚げ餃子
- 7日(火) ジャージャー麺
- 9日(木) フレンチトースト
- 10日(金) 鶏の唐揚げ
- 14日(火) キムチチャーハン
- 16日(木) カレーライス・白玉フルーツポンチ



が登場します。楽しみにしてください。

～番外編～

3年生が1位に選んだメニューから…

8日(水) 豚汁、13日(月) 練馬スパゲティ も登場します！

保護者の皆様へ

連合陸上等の学校行事や学級閉鎖で給食を食べられなかった際の給食費は、年度末に返金を致します。

返金の期日につきましては、給食費滞納金が完納され、全ての給食会計が終了してから返金をする予定です。卒業学年の皆様も5月末日までは、ゆうちょ銀行の口座を解約しないよう、ご協力をお願い致します。

