

給食だより

平成 29 年度 11 月号 大泉第二中学校



秋の深まりを感じる季節になりました。11月23日は勤労感謝の日です。わたしたちが毎日、安全でおいしい給食を食べることができるのは、たくさんの人たちのおかげです。給食を残さずおいしく食べて、感謝の気持ちをあらわしましょう。

心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」を



いただきますには、肉や魚、野菜や果物、米などの命をいただいていることへの感謝の意があります。

また、ごちそうさまには、食事のために駆け回っていただいた人（食材を育てた人、食材を運んでくれた人、給食の献立を考えてくれた人、調理をしてくれた人など）への感謝の意があります。

心を込めてあいさつをしましょう。

「練馬区独立 70 周年 第 11 回 自分で作る朝ごはんコンクール」結果発表

練馬区中学校教育研究会食育部主催「練馬区独立 70 周年記念 第 11 回 自分で作る朝ごはんコンクール」の結果が発表されましたので、お知らせします。今回は 34 校 5,454 作品の応募がありました。

朝の限られた時間の中で簡単に調理ができ、栄養バランスのよい朝ごはんを工夫して考えている様子が伺え、どれも素晴らしいものでした。

大二中は、2名が銅賞を受賞しました。

お知らせ

「自分で作る朝ごはんコンクール」入賞作品展示

受賞された作品（金賞・銀賞・銅賞・特別賞）は、練馬区役所本庁舎 1 階 アトリウムにおいて、11月25日（土）～11月30日（木）12時まで、展示されます。ぜひ、お時間をつくってお出かけください。



◇1日（水） 十三夜

秋の香りご飯・こがね焼き・むらくも汁

旧暦の9月13日頃の夜の月“十三夜”は、昔から十五夜（旧暦の8月15日頃）と並んで美しい月とされ、お月見が行われてきました。この日は栗や豆を供えることから“栗名月”や“豆名月”ともいわれています。

栗名月にちなんで、秋の香りご飯を作ります！

◇10日（金） 大泉第二中学校開校 60 周年記念

赤飯・鰯の照り焼き・おひたし・紅白すまし汁・ジョア

11月11日は、大泉第二中学校開校 60 周年記念式典です。

給食室では赤飯を炊いて、お祝い献立を作ります。ほかにも縁起物の鰯で照り焼きを作ります。

◇15日（水） 練馬区産キャベツ

キムタクご飯・キャベツしゅうまい・わかめスープ

練馬区では、「練馬の産物、食文化や食に関する歴史への理解や生産に携わる人々に感謝する心を養う」ために、全小中学校一斉に「練馬区産のキャベツ」を使用した学校給食を実施します。

大二中では、練馬区産のキャベツを使ってキャベツしゅうまいを作ります。自分たちが暮らす土地で収穫されたキャベツの味を楽しんでみてください。

◇20日（月） 食育の日（毎月 19 日）

カレーピラフ・ブリック・ベジタブルスープ

今月の食育の日は、“チュニジア”がテーマです。

チュニジア料理の中から、ブリックを作ります。ブリックは、春巻きの皮に似た薄い皮の上に、さまざまな具材と生卵を包んで揚げたものです。

給食では、うずら卵にアレンジして作ります！



チュニジアはアフリカ最北端に位置し、国土は日本の2/5ほどです。

<給食費納入について>

今月の引き落とし日は16日です。手数料が10円かかりますので、振り込む際は10円を足して振り込んでくださいますよう、お願い致します。

給食費はすべて食材費に充てられます。
その他の光熱費・人件費等は都または区の予算で賄われております。

