

給食だより

平成30年度1月号 大泉第二中学校



新年あけましておめでとうございます。

本年もみなさんの健やかな成長と健康を願って、給食室一同、力を合わせて「安全で安心なおいしい給食」を心を込めて作ります。どうぞよろしくをお願いします。

さて1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。今年は世界の料理がテーマです！

全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。



学校給食週間〈24日(火)～30日(月)〉

今年の学校給食週間は、世界の料理（ヨーロッパ・アジア）を作ります！
料理の詳細は当日のお昼の放送で紹介します。

24日：**フィンランド共和国**／面積 33.8 万平方キロメートル（日本よりやや小さい）

首都ヘルシンキ、フィンランド語・スウェーデン語

25日：**インドネシア共和国**／面積 189 万平方キロメートル（日本の約 5 倍）

首都ジャカルタ、インドネシア語

28日：**大韓民国**／面積 10 万平方キロメートル（日本の約 1/4）

首都ソウル、韓国語

29日：**タイ王国**／面積 51 万 4000 平方キロメートル（日本の約 1.4 倍）

首都バンコク、タイ語

30日：**イタリア共和国**／面積 30.1 万平方キロメートル（日本の約 4/5）

首都ローマ、イタリア語



◇8日(火) お正月・人日の節句

チキンカレーライス・七草サラダ・芋きんとん・ショア

冬休み明けでも食べやすいように**カレーライス**を作ります。また、7日の人日の節句にちなんで、七草の中から“**すずな（かぶ）・すずしろ（大根）・せり**”を使って**七草サラダ**を作ります。今年1年の健康を願ってしっかり食べましょう。

◇11日(金) 鏡開き

高野豆腐のそぼろ丼・野菜と鶏肉のすまし汁・小豆白玉

11日は**鏡開き**です。鏡開きにちなんで、**小豆白玉**を作ります。

鏡餅は、年神様へのお供え物ですが、年神様が宿るところだとも考えられているそうです。年神様の力が宿った鏡餅と邪気を祓うといわれる小豆（赤い色の食べもの）をいただき、1年の無病息災を願いましょう。

◇18日(金) 食育の日（毎月19日）

麦入りご飯・ちゃんちゃん焼き・道産子汁

1月31日から北海道では「さっぽろ雪まつり」が始まります。

今月の食育の日は、このお祭りにちなんで**北海道**がテーマです。

◇21日(月) 進路応援メニュー



かつ丼・冬野菜の味噌汁・ヨーグルト

3年生の進路を応援して、縁起を担いで**かつ丼**を作ります！

自分に「勝つ」、試験に「勝つ」という言葉にかけて「かつ丼」ですが、試験当日の朝は、消化が良く、脳のエネルギー源になるご飯やパンを中心にした消化の良い食事がおすすです。

《 リクエスト給食 》

11月に給食委員会でリクエスト給食のアンケートを実施しました。

選ばれたメニューの中から、リクエストの多かったものを1月～3月の給食で少しずつ出していきます。楽しみにしてください！

	1位	2位
ごはん類	カレーライス	キムチチャーハン
パン類	揚げパン	フレンチトースト
めん類	味噌ラーメン	練馬スパゲティ
おかず類	鶏の唐揚げ	揚げ餃子
スープ類	豚汁	コーンポタージュ
デザート類	チョコチップケーキ	白玉フルーツポンチ