

給食だより

平成30年度2月号 大泉第二中学校



まだまだ寒い日々が続いていますが、暦の上ではもうすぐ春です。寒さで、家にこもりがちですが、外に出て自然の中に少しずつあらわれてくる、春の気配を探して歩いてみるのも楽しいですよ。

さて、今月はおはしのマナーについてです。みなさん、マナー良く食事はできていますか？自分の食事姿を振り返ってみましょう。

覚えておこう！ きれいはし

相手に不快な思いをさせてしまうはづかひのことを、「きれいはし」といいます。やらないように気をつけましょう。

迷いはし



どれを食べるか迷って、料理の上ではしを動かすこと。

涙はし



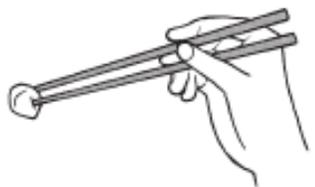
はしの先から汁をぼたぼたと落とすこと。

寄せはし



食器をはしで手前に引き寄せること。

刺しはし



料理をはしで突き刺して食べること。

持ちはし



はしを持ったまま、ほかの食器を持つこと。

はし渡し



はしとはしで、料理をやり取りすること。

2月の献立より



◇4日(月) **節分**(2月3日)
ご飯・鰯の揚げ煮・海苔和え・呉汁
節分にちなんで、鰯と大豆を使ったメニューです。
しっかり食べて、鬼(病気等の悪いもの)を退治しましょう。

◇7日(木) **初午**
きつね寿司・焼きかぼちゃのそぼろかけ・野菜と豚肉のすまし汁
2月7日は**初午**です。この日には古くから稲荷詣でをする風習があり、日本各地の稲荷神社で油揚げを奉納するそうです。
給食では、初午にちなんで甘辛く炊いたきつね(油揚げ)を使って**きつね寿司**を作ります。

◇19日(火) **食育の日**(毎月19日)
どどめせ・けんちん汁・たかきび団子
毎年2月に岡山県では「西大寺会陽」が開催されます。
「はだか祭り」とも呼ばれ、日本三大奇祭としても全国的に有名です。
厳冬の深夜、西大寺観音院の本堂御福窓から投下される2本の宝木をめぐって、約1万人が激しい争奪戦を繰り広げます。この宝木を取った者は、福男しんぎと呼ばれ、福が得られると言われています。
平成28年には国の重要無形民俗文化財に指定されました。
今月の食育の日は、このお祭りにちなんで**岡山県**がテーマです。

◇21日(木)
ビスキュイパン・トマトシチュー・キャベツのマリネ
リクエスト給食では惜しくもランクインを逃しましたが、大人気メニューの**ビスキュイパン**を作ります。
これまでは調理機器の都合で1学年給食がない日に作っていましたが、今年初めて全学年給食がある日にチャレンジします！

リクエストの多かったメニューの中から、今月は…

6日(水) フレンチトースト
14日(木) チョコチップケーキ
20日(水) 揚げ餃子
27日(水) コーンポタージュ



が登場します。楽しみにしててください。