

給食だより

平成30年度3月号 大泉第二中学校



少しずつ暖かくなり、今年度ももうすぐ終わりです。3月は1年の締めくくりの月です。今年度の給食も、おいしく、楽しく、マナーよく食べることができましたか？この1年間、食生活を通して学んだいろいろなことをこれからも大切にしましょう。

1年間の食生活をふり返ってみよう！

スタート！



①朝食を毎日
食べることが
できた



②食事の前に
石けんで手洗いが
できた



③食事をよくかんで
食べることが
できた



④食品の3つや
6つのグループの
働きを知ることが
できた

⑤感謝の気持ちを
込めて食事のあい
さつができた

⑥苦手な食べ物を
食べることが
できた



⑦はしを正しく
持つことが
できた



⑧季節や行事の
料理を知ることが
できた



⑨間食は時間や量を
決めて食べること
ができた



⑩まわりの人と
楽しく食事
をすることが
できた



ゴール！

いくつ
できるよう
になったかな？



食生活をふり返ってみてどうでしたか？ できることを増やしていきましょう。



の献立より

◇4日(月) 桃の節句(3月3日)

ちらし寿司・水菜と豚肉のはりはり汁・桃入り牛乳寒天

桃の節句(ひな祭り)にちなんで、桃を使った“桃入り牛乳寒天”を作ります。黄桃缶を使って、給食室で手作りします。



◇15日(金) 卒業お祝い給食

赤飯・鰯の照り焼き・菜の花のおひたし・花麩のすまし汁

3年生の卒業をお祝いして、“お赤飯”を炊きます。また、鰯(フリ)を使った“照り焼き”も作ります。鰯は成長とともに名前が変わる出世魚で、縁起の良い魚とされています。

◇18日(月) 3年生給食最終日

カレーライス・グリーンサラダ・白玉フルーツポンチ・ショア

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

中学校で給食を食べる最後の日です。給食が中学校生活の良い思い出となることを願い、心を込めて作ります。



◇20日(水)

グラタンパン・キャベツとほうれん草のサラダ・ABCマカロニスープ

数年ぶりに登場の“グラタンパン”です！

パン屋さんから納品される丸パンの中をくり抜いて、手作りのホワイトソースを詰めて作ります。楽しみにしてください！

リクエストの多かったメニューの中から今月は…

- 6日(水) 二色揚げパン
- 7日(木) 豚汁
- 8日(金) 鶏の唐揚げ
- 12日(火) 練馬スパゲティ
- 14日(木) キムチチャーハン
- 18日(月) カレーライス・白玉フルーツポンチ



が登場します。楽しみにしてください。

保護者の皆様へ

連合陸上等で給食を食べられなかった際の給食費は、年度末に返金をいたします。返金の期日につきましては、給食費滞納金が完納され、全ての給食会計が終了してから返金をする予定です。卒業学年の皆様も5月末日までは、ゆうちょ銀行の口座を解約しないよう、ご協力をお願いいたします。

