

給食だより

令和元年度 夏休み前特別号 大泉第二中学校
令和元年7月18日 校長 関 基雄
栄養士 小林 百合子



いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。長いお休みの間にケガをしたり体調を崩したりせず、元気に充実した夏休みを送ってください。夏休み明け、元気な皆さんに会えることを給食室一同楽しみにしています。

『自分で作る朝ごはんコンクール』に作品をだしてみよう！

前回の給食便りにも書きましたが、「自分で作る朝ごはんコンクール」にみなさん出品してみませんか？大二中から、金賞をだしましょう！！1年生は、全員参加（家庭科の宿題）、2、3年生は希望者のみですが、多くの作品をお待ちしております。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項や応募用紙は、職員室の前の廊下にあります。

コンクールの審査のポイント

- ①練馬の食材を使用していること。（区内野菜は、8月下旬には少なくなるため、なるべく夏休みの初めに買いましょう。）
- ②栄養バランスがとれていること。（6つの食品群からバランスよく食品が使われている。）
- ③短時間で調理可能なこと。
- ④適正な費用であること。（身近な食材をしようする。）
- ⑤テーマを生かし、自分なりの工夫があること。
- ⑥レポートがていねいで分かりやすく書かれていること。
- ⑦おいしいこと。

以上7点が審査のポイントです。

締め切り：8月29日（木）（2学期の始業式の日です。）

たくさんのお応募、お待ちしております！！

試食会へのご参加ありがとうございました！

6月7日（金）に給食試食会を行いました。

当日はスライドを使って、東京都・練馬区・大二中の給食について紹介したあと、衛生面などの説明も交えながら、給食ができるまでの写真をご覧いただきました。

集金や当日の運営など、さまざまな準備をしてくださったPTAのみなさま、本当にありがとうございました。今回参加できなかったという方も来年度の参加をお待ちしております。

当日の資料などをご希望の方は、栄養士までご連絡ください。

～献立～

練馬スパゲッティ・コーンサラダ・おかしな目玉焼き・牛乳

お書きいただいたアンケートの一部をご紹介します。

●毎日の給食に、とても細かく丁寧に調理されていることに驚きました。おいしい給食をいただき、子どもたちも楽しく会話をはずませながら食べているのだろうか？と感じました。支えてくださる皆様に感謝いたします。毎日ありがとうございます。

●給食調理員さんに感謝です！水洗い3回、エプロンをその都度変えるなど、手間をかけていただき、ありがとうございます。おいしく食べさせていただきました。

●安全面について、ここまで考えていただいているとは思わず、ありがたさがわかりました。練馬スパゲッティ、作り方があったので家で作ろうと思います。

●毎日丁寧に給食を作っていただいて、本当に感謝しております。子どもも、おなかいっぱい食べている様で、栄養も充分で満足して生活させていただいています。

アンケートへのご協力ありがとうございました。

<給食費納入について>

7月の引き落とし日は16日、8月も16日です。前日までに口座へのご入金をお願いいたします。

また、手数料が10円かかりますので、振り込む際は10円を足して振り込んでくださいますよう、重ねてお願いいたします。（夏休み中ですが、給食費の引き落としはございます。）



9月2日（月）の献立は…

「ナン・キーマカレー・ベーコンサラダ・牛乳」の予定です。

9月の詳しい献立表は夏休み明けに配布します。お楽しみに！