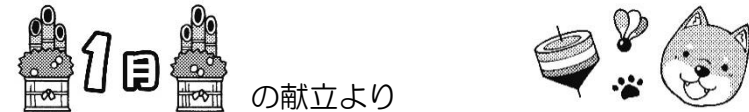


給食だより

令和元年度 1月号 大泉第二中学校

令和二年1月8日

校長 関 基 雄
栄養士 小林 百合子



◇8日(水) **お正月・人日の節句**

七草ご飯・松風焼き・けんちん汁

7日の**人日の節句**にちなんで、七草の中から“すずな(かぶ)・すずしろ(大根)・せり”を使って七草ご飯を作ります。今年1年の健康を願ってしっかり食べましょう。

◇10日(水) **鏡開き**

麦入りご飯・味噌肉豆腐・こんにゃく入りおかか和え・白玉みたらし餅

11日は**鏡開き**です。鏡開きにちなんで、**みたらし餅**を作ります。鏡餅は、年神様へのお供え物ですが、年神様が宿るところだとも考えられているそうです。

◇17日(金) **食育の日**(毎月19日)

ライス・モチコチキン・ハワイアンサラダ・ロングライススープ

今月の食育の日は、“**ハワイ**”がテーマです。
ハワイとは、多数の島々からなる**ハワイ諸島**のことで、**アメリカ合衆国**の一州です。伝統料理は「**ハワイアンフード**」、移民によってもたらされた食べ物は「**ローカルフード**」と呼ばれています。給食では、日系人から広まったハワイのローカルフード“**モチコチキン**”やパイナップルを使ったドレッシングでサラダを作ります!

◇21日(月) **進路応援メニュー**

かつ丼・冬野菜の味噌汁

3年生の進路を応援して、縁起を担いで**かつ丼**を作ります!
自分に「**勝つ**」、試験に「**勝つ**」という言葉にかけて「**かつ丼**」ですが、試験当日の朝は、消化が良く、脳のエネルギー源になるご飯やパンを中心にした消化の良い食事がおすすです。



全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「**学校給食感謝の日**」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日~30日が「**全国学校給食週間**」となりました。



学校給食週間〈24日(金)~30日(木)〉

今年の学校給食週間は、給食の歴史を振り返ります!

24日:**明治22年**/山形県の小学校で貧しい子どもたちを対象に無償で提供された昼食が日本で最初の給食といわれています。

27日:**昭和25年**/アメリカからの小麦粉の寄贈を受け、都市部でパン中心の完全給食が開始されました。

28日:**昭和40年**/ソフト麺(スパゲティ)が給食で使われ始めました。

29日:**昭和51年**/米飯給食が開始されました。

パンの時代と比べてメニューの種類が増えてきました。

30日:**現在**/栄養バランスがよく、地場産物や郷土料理などが取り入れられた献立になっています。

《リクエスト給食》

11月に給食委員会でリクエスト給食のアンケートを実施しました。選ばれたメニューの中から、リクエストの多かったものを1月~3月の給食で少しずつ出していきます。楽しみにしてください。

	1位	2位
ごはん類	カレーライス	キムチチャーハン
パン類	揚げパン	フレンチトースト
めん類	味噌ラーメン	練馬スパゲティ
おかず類	鶏の唐揚げ	揚げ餃子
スープ類	豚汁	コーンポタージュ
デザート類	チョコチップケーキ	白玉フルーツポンチ