

緊急事態宣言が延長となり、先の見えない不安や緊張が続いた5月。ようやく本日より学校が再開しました。コロナウイルスに関する様々な情報や、長い自粛生活に不安になっていた人もいたと思います。一日も早くあたりまえの日常を取り戻すためには、生徒の皆さん一人一人の注意や協力が必要です。

発病の二日前が一番感染力が強いと言われているウイルスで、だれがかかっているだけでも不思議ではない病気です。「うつらない」と同じくらい「うつさない」ことを心がけていきましょう。

## 感染を防ぐために今できること

### 出席停止

保護者の方が8:00~8:20に  
学校に☎をしてください

- ・体調不良
- ・発熱（微熱も含む）
- ・家族が感染・または濃厚接触の疑いがある

### ★ 登校前に持ち物チェック ★

- 健康カード     マスク     ティッシュ
- 清潔なハンカチ（ハンドタオル）
- 水筒・ペットボトル※空のペットボトルは持ち帰る
- ゴミを持ち帰るビニール袋
- 体育の授業の日は体育着登校

1. 朝の健康観察・・・検温し健康カードへ体調を記入→保護者の方に確認してもらう  
※当面、少しでも体調が悪い場合は登校しないようにしてください。

2. 咳エチケット・・・マスク着用（形態・色指定なし）



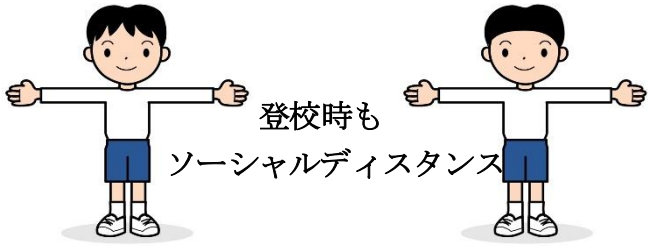
3. <sup>せいけつ</sup>清潔なハンカチ（ハンドタオルが望ましい）持参

4. 熱中症対策・・・マスク着用と換気のため教室のエアコンが効かないため熱中症が心配されます。学校の冷水器は当面使用禁止なので、各自水分（水・お茶・スポーツ飲料）を持参してください。凍らせたペットボトルや保冷剤も可です。ペットボトルは必ず持ち帰り、処分することと、食中毒の予防のため、口を付けたものはその日のうちに処分してください。

石けんで20~30秒間手を洗うと消毒しなくても大丈夫だと言われています。コロナウイルスや他の感染症の予防には手洗いがとても重要です。きれいに洗った手を拭くために毎日清潔なハンカチを身につけるようにしましょう。



★ 準備はできた？ 登校しよう ★



※登校しても体調不良がみられた場合は大事を取り、保健室で休養させることなく早退させます。早退の場合も出席停止の扱いになります。早退した時は家に着いたら必ず学校に報告の電話をしてください。

昇降口で健康観察

手の消毒、マスクの確認



教室へ

健康カードの提出  
密接を避けよう



※鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクは、感染拡大の危険が大きいため、学校のゴミ箱は全て撤去します。ビニール袋を持参し、自分のゴミは全て持ち帰って処分してください。

授業中

- ・原則、マスク着用
- ・教室の窓を二カ所以上開ける
- ※エアコン使用時も換気
- ・換気扇常時稼働



休み時間

- ・全窓・ドアを開けて換気 ※近距離での会話は避けよう
- ・手洗い・うがい ※大声の会話を慎もう
- ・水分補給 → 冷水機の使用禁止
- ※飲み物は人にあげないもらわない
- 人の机やイス、持ち物、からだに触らない



給食

…給食用ナプキンを使用

【配膳前】

\*石けんで手洗い

【配膳時】

\*マスク着用

【食事中】

- \*机前向き
- \*会話せずに食事
- \*食事がすんだらマスクをする

【片付け時】

\*マスク着用



帰学活

- ・健康カード返却



帰宅してから・・・

出来る限り外出は避け、手洗い（帰宅時・食事前・トイレの使用後等）を徹底し、引き続き感染予防に十分注意してください。