

東京都のコロナウイルスの感染者数が連日100人を超し、学校での感染者のニュースも報じられています。不安に思っている皆さんもいることと思いますが、大二中では毎朝の健康状態と健康カードのチェック、教室や共用スペースの消毒等を毎日続け、感染対策を行っています。

生徒の皆さんには練馬区のガイドラインに従い、「登校前に体調が悪い人は出席停止で登校しない、学校で体調が悪くなった人は保健室で休養することなく早退」という感染予防の対応に引き続きご協力をお願いします。また、再来週には定期考査がありますが、試験についても同様に練馬区のガイドラインに基づき、体調不良者の別室受験等は行えません。睡眠不足から体調を崩したりしないよう健康管理には十分気をつけてください。

また、水筒を忘れたり持って来なかったりして、気分が悪くなる人が増えています。学校の冷水器はまだ使用することができませんので、必ず飲み物を持って来てください。部活動などで汗を沢山かく日は水筒の中身もお茶ではなく、スポーツドリンクなど汗で失われた塩分やミネラル分を補給できるよう工夫してください。

健康診断の日程が決まりました

休校中で定期健康診断が行えなかったため、校医の先生方と日程を相談し、下記のように予定が決まりました。感染予防に注意しながらの健康診断になりますので、協力をお願いすることがいつもの年以上に多くなると思いますが、よろしくお願いします。健康診断にあたり特別な配慮が必要な場合は保健室までご連絡ください。

月	日	曜	予定時間	項目	対象学年	会場	備考
7	22	水	8時50分までに提出	腎臓検診	全学年	教室で回収	尿検査
	30	木	8時50分までに提出	腎臓検診2回目	全学年	教室で回収	尿検査
8	27	木	1時半～2時半	内科検診	3年男子	保健室	体育着登校
	28	金	1時半～2時半		3年女子	保健室	
	31	月	1時半～2時半		2年男子	保健室	
	1	火	1時半～2時半		2年女子	保健室	
9	2	水	9時～10時20分	眼科検診	全学年	保健室	
	3	木	1時半～2時半	内科検診	1年男子	保健室	体育着登校
	4	金	1時半～2時半		1年女子	保健室	
	10	木	9時～11時	歯科検診	全学年	体育館(予定)	医師3名
	14	月	8時50分までに提出	腎臓2次検査	抽出者	保健室に提出	尿検査
10	8	木	9時～11時	耳鼻科健診	全学年	図書室(予定)	
	30	水	9時～11時	心臓検診	1年	図書室	体育着登校
11	16	月	1時半～2時半	貧血検査	1年希望者	保健室	事前調査有
他区より転入の生徒について随時				色覚検査	希望者	保健室	

健康診断の結果は特に異常がない場合は全部の健康診断が終了してからお渡しします。

お世話になる学校医の先生方です

内科	大井手 弘純 先生	大井手クリニック	東大泉 5-34-10	5905-2625
眼科	落合 順吉 先生	落合眼科	南大泉 5-37-2	3925-0072
耳鼻科	上杉 恵介 先生	上杉耳鼻咽喉科	南大泉 4-48-7	3924-8187
歯科	安斎 ちあき 先生	齋藤歯科医院	東大泉 4-1-10	3922-0081
薬剤師	伊澤 慶彦 先生	南堂薬局	東大泉 6-46-13	3922-5954

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下（部活動や登下校を含む）でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに給付金の申請をすることができます。練馬区の子ども医療証を使用し、窓口での自己負担がない場合も、総医療費の10分の1を受け取れます。学校でのケガで病院に行った時は、必ずケガをした時の担当の先生（担任・教科担当・部活顧問等）に報告をお願いします。

ケガをした日から2年経つと時効になりますが、2年以内のケガについてはさかのぼって申請できますので、もれている場合は保健室に連絡してください。

スマホのルール 18の約束



あるアメリカ人のお母さんが、13歳の息子にスマホをプレゼント。一緒に「スマホ18の約束」というオリジナルの契約書を渡したそうです。その内容は…

1 このスマホは私が買い、あなたに貸しているもの

2 パスワードは必ず報告すること

3 これは電話。出るときは「こんにちは」と言うこと

4 学校がある日は午後7時半に、週末は午後9時に私に返して

5 スマホは学校には行けません。メールをする子とは、直接話しなさい

6 修理費は自己負担。万が一のため、お金は準備しておきなさい

7 スマホを使ってウソをついたり人を馬鹿にしたりしない

8 人に面と向かって言えないことはスマホでも言わない

9 友だちの親の前で言えないことはスマホでも言わない

10 ポルノ禁止。私とシェアできるような情報を検索してください

11 公共の場では、サイレントモードにすること

12 他人に大事なところの写真を送ったり、もらったりしてはいけません

13 写真やビデオを膨大に撮らないこと

14 ときどき家にスマホを置いて出かけて

15 みんなが聞いている音楽とは違うものをダウンロードしてみよう

16 ときどき知能ゲームで遊んでみる

17 上を向いて歩いて。まわりの世界をよく見て

18 あなたが失敗したらスマホは没収。失敗について話し合います

「このルールはいいな」「これはできていないからがんばろう」と思うものはありませんか？ スマホのルールの参考にしてみましょう。

