

相談室だより

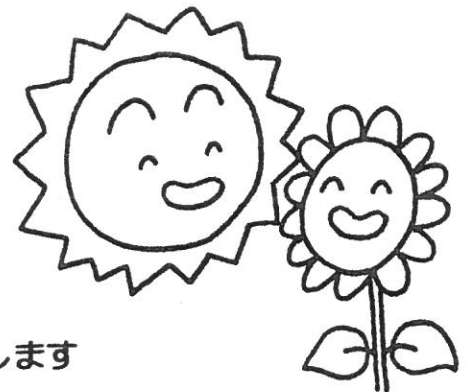
大泉第二中学校

2020年7月28日 文責 心のふれあい相談員 則 敏子

～夏休みの開室について～

毎日頑張っている生徒の皆さん、そして保護者の皆さま、こんにちは(^_^)
今年は、コロナや自然災害など、まだ、落ち着かない日々が続いています。そんな中、気持ちも落ち着かなかつたりすると、いつの間にか心にモヤモヤがたまり、それは、健康にも影響を与えてしまう可能性があるように思います。

いよいよ夏休みに入りますね。
夏休みは楽しみですか？ どうか？
学年や立場によっては、憂鬱だったりも・・・するかな？



そんな、いろいろな気持ちの解消に、

夏休みに**[相談室を開室]**します

< 8/18(火)11:00~17:00 8/21(金)11:00~17:00 >

ちょっとした息抜きに、涼みに、すっきりしに♪来ませんか？
もし、何か悩みを抱えていたり、モヤモヤした気持ちがあったとしたら、一人で抱え込まないでください。話に来てもらえたら嬉しいです。

保護者の方も、いつもより、お子様と長い時間を過ごされる夏休みを経て、気持ちにつのるものがあったり、対応をどうしたら良いのかなど、お悩みが出てきた際には、ぜひ、相談室をご利用下さい。

より良い関係を作っていくための改善策を、一緒に考えていけたらと思います m(__)m

相談は、<心のふれあい相談員 則>が担当させていただきます。

皆さんが、いつも、少しでも楽しい気持ちで過ごせるように、何かお手伝いをさせてもらえたらな、と思っています(*^_^*)

★夏休みの利用について

希望の日にと時間を則に伝えてください。夏休みに入ってから

090-2167-2338に電話をしてください。

相談室の開いている時間のみ、この番号に繋がります。

予約をしていない場合は、この番号に連絡していただき、来室したい時間が空いているのかを確認してくださいね。

*夏休みの利用は、あらかじめ予約をした上での来室をおねがいいたします m(__)m

