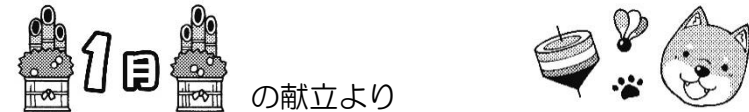


給食だより

令和2年度 1月号 大泉第二中学校

令和3年1月6日

校長 関 基 雄
栄養士 小林 百合子



◇8日(金) **お正月・人日の節句**

七草ご飯・松風焼き・けんちん汁

7日の**人日の節句**にちなんで、七草の中から“すずな(かぶ)・すずしろ(大根)・せり”を使って七草ご飯を作ります。

◇12日(火) **鏡開き**

麦入りご飯・味噌肉豆腐・こんにゃく入りおかか和え・白玉みたらし餅

11日は**鏡開き**です。鏡開きにちなんで、**みたらし餅**を作ります。鏡餅は、年神様へのお供え物ですが、年神様が宿るところだとも考えられているそうです。

◇14日(木) **和牛使用日①**

和牛入りハヤシライス・コールスローサラダ・みかん

一回目の和牛は、ハヤシライスに使用します。

◇19日(火) **進路応援メニュー・食育の日**(毎月19日)

味噌かつ丼・コーンサラダ・五目汁

今月の食育の日は、進路応援メニューをかねて味噌かつ丼を作ります！
味噌かつは、愛知県名古屋市の郷土料理で、東海地方でもよく食べられます。

自分に「勝つ」、試験に「勝つ」という言葉にかけて「かつ丼」ですが、試験当日の朝は、消化が良く、脳のエネルギー源になるご飯やパンを中心にした消化の良い食事がおすすめです。



◇25日(月) **和牛使用日②**

大根菜飯・和牛入りいも煮・のり和え

二回目の和牛は、いも煮に使用します。三回目は2月に使用するので、乞うご期待！

《 リクエスト給食 》

10月に給食委員会でリクエスト給食のアンケートを実施しました。

選ばれたメニューの中から、リクエストの多かったものを1月～3月の給食で少しずつ出していきます。楽しみにしてください。

	1位	2位
ごはん類	キムチチャーハン	カレーライス
パン類	揚げパン	フレンチトースト
めん類	味噌ラーメン	練馬スパゲティ
おかず類	鶏の唐揚げ	揚げ餃子
スープ類	豚汁	コーンポタージュ
デザート類	チョコチップケーキ	おかしな目玉焼き

全国学校給食週間とは

学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められたものです。

全国学校給食週間〈25日(月)～29日(金)〉

今年の学校給食週間は、各地の郷土料理を給食でだします。

25日：山形県／「芋煮」をだします。今回は、和牛を使用した特別バージョンです。

26日：熊本県／「太平燕」をだします。

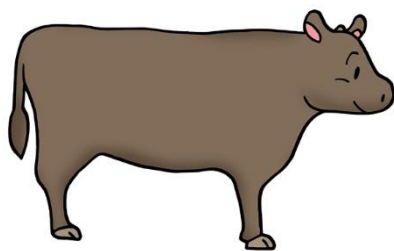
27日：岩手県／「盛岡じゃじゃ麺」をだします。

28日：青森県／「せんべい汁」をだします。

29日：埼玉県／「かてめし」と「ゼリーフライ」をだします。

詳しい説明は、当日の放送で流します。

給食に和牛が登場します!!!



新型コロナウイルスの影響により、和牛の在庫が増えるなど深刻な影響が生じています。そこで国では、学校給食における和牛の提供に対する補助事業が実施されることになりました。その事業の一環で、大二中(練馬区内全校)でも、1月～2月に3回和牛を使用します。普段の学校給食では、だすことができないような高価なお肉を使用します。今年限りの取り組みですので、味わって食べるようにしましょう。