給食だより

令和２年度３月号　大泉第二中学校

令和３年2月26日

校　長　　関　　基雄
栄養士　　小林　百合子

早ね 早おき 朝ごはん

　少しずつ暖かくなり、今年度ももうすぐ終わりです。３月は１年の締めくくりの月です。今年度の給食も、おいしく、楽しく、マナーよく食べることができましたか？
この１年間、食生活を通して学んだいろいろなことをこれからも大切にしましょう。

１年間の食生活をふり返ってみよう！

食生活をふり返ってみてどうでしたか？ できることを増やしていきましょう。

３月の献立より

◇３日（水）　**桃の節句**
ちらし寿司・水菜と豚肉のはりはり汁・桃ゼリー
　桃の節句（ひな祭り）にちなんで、**桃**を使った桃ゼリーを作ります。黄桃缶を使って、給食室で手作りします。

◇17日（水）**食育の日**（毎月19日ですが卒業式のため17日に実施）
鶏昆布ご飯・三州煮・キャベツとちくわの炒め物
　今月の食育の日は、三州煮が登場します。三州煮は、愛知県で生産される八丁みそ（別名　三州みそ）を使った煮物です。

◇18日（木）　**卒業お祝い給食（３年生給食最終日）**

赤飯・鶏肉の唐揚げ・のり和え・お祝いすまし汁
　３年生の卒業をお祝いして、“お赤飯”を炊きます。また、リクエスト給食おかず類の中で１位だった唐揚げも作ります。お祝いすまし汁には、卒業をお祝いして「祝」の文字が入ったなるとを使用します。

◇20日（水）
グラタンパン・キャベツとほうれん草のサラダ・ABCマカロニスープ
　数年ぶりに登場の“グラタンパン”です！
　パン屋さんから納品される丸パンの中をくり抜いて、手作りのホワイトソースを詰めて作ります。お楽しみに！

リクエストの多かったメニューの中から今月は…

５日（金）　二色揚げ米粉パン
１１日（木）　かつカレー（カレーライス）
１６日（火）　練馬スパゲティ
１６日（火）　おかしな目玉焼き
１８日（木）　鶏肉のから揚げ
が登場します。楽しみにしていてください。

保護者の皆様へ

　今年はコロナウィルスの関係で、年度当初に予定していた給食日数が変更になりました。そのため、年度末に返金をいたします。
　返金の期日につきましては、給食費滞納金が完納され、全ての給食会計が終了してから返金をする予定です。**卒業学年**の皆様も**５月末日までは、ゆうちょ銀行の口座を解約しない**よう、ご協力をお願いいたします。