

## 新しいスタートです



心地よい緊張感の中、令和3年度が始まりました。気持ちも新たに新学年をスタートした人が多いことと思います。いろいろなことに挑戦し、可能性を広げる1年になってほしいと願っています。

新型コロナウイルス感染症の流行がおさまらず、第4波が来ているのではないかと心配な報道もあります。ぜひ自分事として、感染しない・させないことを考えて行動することを続けてください。今は、いつ・誰が感染してもおかしくない状況です。「自分がその人の立場だったら」ということを考えて噂や陰口で人を傷つけることがないように全員で心がけましょう。

## 健康診断が始まります

世界保健機構（WHO）の定義では、「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態であること」とされています。いつも100%健康でいることは、実はとても難しいこと。100%を目指すことがストレスになって、かえって不健康になる場合もあります。それに、健康は一人ひとり違うものでもあります。

健康診断が、あなたにとって「健康」とは、どんな状態なのか考える機会になればと思います。

### 令和3年度4月定期健康診断予定



月	日	曜	項目	対象学年クラス	備考
4	9	金	身体測定	3年A・B・C・D組	計測予定の日は体育着登校。 メガネのある人は忘れずに持ってくること。
	12	月		3年E組、2年A・B・C組	
	13	火	身長・体重	2年D・E組、1年A組	
	15	木	視力・聴力	1年B・C・D・E組	
	16	金	心臓検診	1年生全員と抽出者	
	19	月	内科検診	3年男子	内科健診がある日は体育着登校。 1・3年生は脊柱側弯の検査も行います。
	20	火		3年女子	
	22	木		2年男子	
	23	金		2年女子	
	26	月		1年男子	
	27	火		1年女子	
	28	水	眼科検診	全学年	

※保健室に来るとき、緊急時以外は、先生に申し出て利用カードをもらって来るのが、大二中の保健室利用の約束です。身長計などは廊下にあるので、休み時間等は自由に計測できます。

## 大二中の新型コロナウイルス対応

保護者の方のご協力をいただくことも沢山あります。集団感染の予防のためご協力よろしくお願いたします。

体調	<ul style="list-style-type: none"> <li>・風邪等の体調不良がある場合は登校を控えてください。(熱だけが判断基準ではありません)</li> <li>・家族に体調不良がある場合も念のため登校しないようにお願いします。</li> <li>・学校で体調が悪くなった場合は保健室で休ませず、原則早退させて家庭で休養していただきます。</li> <li>・本人や家族が新型コロナウイルスに感染した場合や疑いがある場合、PCR検査を受けた場合はすみやかに学校に連絡をお願いします。</li> </ul> <p>※登校の基準については昨年度と変更ありません。1年生については入学前のしおりの中に基準が明記してあります。ご不明な点は学校までお問合せください。</p>
健康カード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登校前に毎朝熱を測り、カードに体調等を記入し、保護者の方に確認してもらって担任の先生に提出してください。</li> </ul>
欠席連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必ず保護者の方が7:45～8:15の間に学校に電話をお願いします。体調不良の場合はできるだけ詳しく症状もお伝えください。</li> </ul>
マスク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鼻と口をしっかりと覆って登校時より着用してください。体育や部活の時に担当の教員の指示で外すことは可能ですが、授業の行き帰り等もしっかり着用してください。</li> <li>・熱中症の危険がある場合は、人と十分な距離がとれる場面ではマスクを外すようにしましょう。</li> </ul>
手指消毒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登校したら石けんでしっかり手を洗いましょう。トイレの後や給食の前、運動の後などにもしっかり手を洗いましょう。(アルコール消毒よりも石けんできちんと手洗いすることが感染予防に一番効果があると学校薬剤師の先生からご指導いただいています)</li> <li>・給食当番は活動前に手指消毒を行います。</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食中は前を向いたまま、話をしません。「いただきます」の号令がかかるまでマスクは外しません。食べ終わったらすみやかにマスクを着用します。給食ナプキンを持参してください。</li> </ul>
フェイスシールド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度もPTAより寄贈していただきました。密になる話し合いの活動や作業の場合に装着します。給食当番も使用します。破損した場合は各自で用意してください。</li> </ul>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・密にならないよう注意し、トイレ等狭い場所に集まらないように注意しましょう。また、飛沫が飛ぶため大声を出さないようにしてください。</li> </ul>
換気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室の窓はエアコンの使用中でも換気扇を付け2か所以上開けて換気をします。空気清浄機も常に稼働させます。また、休み時間は窓を全開にし、空気の入替えをします。</li> </ul>

### 今年もお世話になる校医の先生方を紹介します

(内科)	大井手 弘純	先生 (大井手クリニック)	東大泉5-34-10	TEL 5905-2625
(眼科)	落合 順吉	先生 (落合眼科)	南大泉5-37-2	TEL 3925-0072
(耳鼻科)	上杉 恵介	先生 (上杉耳鼻科)	南大泉4-48-7	TEL 3924-8187
(歯科)	安齋 ちあき	先生 (斉藤歯科)	東大泉4-1-10	TEL 3922-0081
(薬剤師)	伊澤 慶彦	先生 (南堂薬局)	東大泉6-46-13	TEL 3922-5954