

# 相談室だより

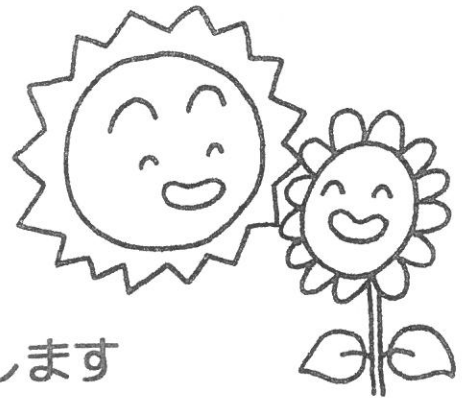
大泉第二中学校

2021年7月13日 文責 心のふれあい相談員 T.N

## ～夏休みの開室について～

毎日頑張っている生徒の皆さん、そして保護者の皆さま、こんにちは(^^) 今年もまだ、例年通りとは言い難い、落ち着かない日々が続いています。皆さんそれぞれに、色々なことを感じ、考えられている日々ではないでしょうか。そんな中、気持ちも落ち着かなかつたりすると、いつの間にか心にモヤモヤがたまり、それは、健康にも影響を与えてしまう可能性があるように思います。

いよいよ夏休みに入りますね。  
夏休みは楽しみですか？ どうか？  
学年や立場によっては、憂鬱だったりも・・・するかな？



そんな、いろいろな気持ちの解消に、

## 夏休みに[相談室を開室]します

ちょっとした息抜きに、涼みに、すっきりしに♪来ませんか？  
もし、何か悩みを抱えていたり、モヤモヤした気持ちがあったとしたら、一人で抱え込まないでください。話に来てもらえたら嬉しいです。

保護者の方も、いつもより、お子様と長い時間を過ごされる夏休みを経て、気持ちにつのるものがあったり、対応をどうしたら良いのかなど、お悩みが出てきた際には、ぜひ、相談室をご利用下さい。

より良い関係を作っていくための改善策を、一緒に考えていけたらと思います m(\_\_)m  
相談は、<心のふれあい相談員 則>が担当させていただきます。

皆さんが、いつも、少しでも楽しい気持ちで過ごせるように、何かお手伝いをさせてもらえたらと思っています(\*^\_^\*)

- \*夏休み開室日 8月20日(金) ・ 8月27日(金)
- \*開室時間 11:00～17:00 (1枠1時間)
- \*場所 1階 保健室と第2技術室の間にあります
- \*予約方法 夏休みに入る前は①担任の先生を通して申し込む  
②直接来室して申し込む  
③03-3922-0165 (職員室)へ電話をして申し込む  
(相談室直通電話は使用できなくなりました)

夏休みに入ってから③のみでお願いいたします

\*夏休みの利用は、あらかじめ予約をした上での来室をお願いいたします m(\_\_)m