

定期健康診断が終了しました

2次検査や欠席者の検診が一部残っていますが、学校で行う健康診断は終わりました。今年度も感染予防に気をつけながらの健康診断になりましたが、生徒の皆さんや保護者の方のご協力が無事終了することができました。



健康診断の結果をお知らせします

2次検査や、かかりつけのお医者さんで治療や相談が必要と思われる人にはすでにお知らせをお渡ししてあります。

今年度も結果のお知らせに成長曲線を同封しています。体格は個性であり、人と比べて大きいとか太っていると喜んだり悲しんだりするものではありません。成長曲線で適正に成長しているかを確認してみましょう。描かれた線が基準線に沿っていることが大切で、曲線が急に上がったり、下がったりする場合は何らかの異常が心配される場合があります。成長曲線の評価で使う「パーセンタイル値」というのは、全体を100として小さい方から数えて何番目になるかを示す数値で、50がちょうど真ん中ということになります。身長値が $-2.5SD$ 以下の場合等は体質的な要素が考えられますが、中には治療可能な場合があるため、念のために早期に専門医に相談することをお勧めします。なお、成長曲線はパソコンに入力してある数値のみの出力になりますので、小学校や乳幼児期の記録が残っている場合は各自で書き足して確認していただければと思います。

参考までに今年度の平均値をのせました。健康診断の結果についてわからないことや、聞きたいことがある人は保健室まで来て下さい。

学年		身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	大二中	154.9	152.7	45.7	45.3
	全国	154.3	152.6	44.0	43.7
2年	大二中	161.1	155.5	51.3	48.0
	全国	161.4	155.2	50.9	47.9
3年	大二中	167.5	157.1	54.8	50.4
	全国	166.1	156.7	55.2	50.2

☆健康診断で治療や受診が必要とお知らせした場合は、できるだけ早くお医者さんに診てもらいましょう。アレルギー性のものや、以前からわかっていて経過をみている場合などは、保健室にお知らせ下さい。(結果のお知らせに保護者の方に記入してもらって下さい。)

保健室前には皆さんが自分で成長を確かめられるように身長計と体重計が出してあります。休み時間や放課後等は自由に測定してください。(注：4校時終了後は休み時間ではなく給食準備の時間です) 測る時に密にならないよう気をつけ、身長計を使う前後には手をしっかりと洗ってください。