

厳しい残暑が続いていたと思ったら急に季節が入れ替わり、寒いと感じる日もあります。これから、朝晩はどんどん涼しくなり一日の気温差が非常に大きくなります。そして、しばらく流行のみられなかったインフルエンザが今期は流行するのではないかと言われています。インフルエンザの対策も新型コロナウイルスと同じです。インフルエンザ予防接種の効果持続期間は5か月と言われています。接種して抗体が作られるまでは2週間かかるので、ワクチン接種を考えている人は計画的に行ってください。

自身や家族の体調が悪い時は登校しないでください

感染者は一時期に比べて大幅に減少していますが、「少しでも体調の悪い時は登校しないで家で休む」「発熱した場合は熱が下がっても1日は家で様子をみてから登校する」「家族にコロナが疑われるような体調不良がある場合は登校を見合わせる」というコロナ対応は続いています。「朝体調が悪かったが家の人に『とりあえず行け』と言われたから登校した」「家の人が熱を出していたが、学校に来た」という人が時々います。いずれの場合も欠席にはならず出席停止となるので、ぜひ保護者の方もお理解をお願いします。

また、健康カードは毎日のことで大変ですが、学校でのクラスターの発生を防ぐためにはとても大切なので、きちんと記入して毎日提出してください。

コロナ陽性者と濃厚接触者の隔離期間が9月上旬に変更されています

陽性者になった場合

例	0日目 10月1日	1日目 10月2日	2日目 10月3日	3日目 10月4日	4日目 10月5日	5日目 10月6日	6日目 10月7日	7日目 10月8日	8日目 10月9日
★日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/
症状あり	発症日	発症日から7日間経過し、かつ症状軽快(解熱剤を使わず解熱し、呼吸器症状が改善傾向)後24時間経過 ← 自宅待機 →							解除日 外出可 (検査不要)
症状なし	検査日	5日目に検査キットで陰性を確認した場合は、5日間経過後に解除可能。 ← 自宅待機 →							10日目まで健康観察
									解除日 外出可(検査の翌日から)

濃厚接触者になった場合

例	0日目 10月1日	1日目 10月2日	2日目 10月3日	3日目 10月4日	4日目 10月5日	5日目 10月6日	6日目 10月7日	7日目 10月8日
★日付	/	/	/	/	/	/	/	/
濃厚接触者	職場で感染者発生 家庭内で感染者発生	5日間自宅待機。5日間無症状の場合...10/7より・出勤可能 ← 自宅待機 →					出勤可 登校可	7日目まで 健康観察 実施
		抗原検査① 陰性	抗原検査② 陰性 出勤・登校可					